



Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa  
Arbetsgruppen för kunskapsspridning och utbildning – 1 c

## Litteraturlista - Version 4 februari 2014

Här finns förslag på bra och pedagogisk litteratur/ filmer inom de diagnosområden som finns inom patient-, brukar- och anhörigförbunden anslutna till NSPH.

### OCD / Tvångssyndrom

- |   |   |
|---|---|
| <i>Nycklar på bordet</i>  | Susanne Bejerot, Cura Bokförlag och Utbildning AB, 2002 (2007)                  |
| <i>Tvångssyndrom – om orsaker och behandling i ett beteendeterapeutiskt perspektiv</i>                        | Olle Wadström, Psykologinsats, 2008   |
| <i>Att förstå tvångssyndrom</i>   | Susanne Bejerot, Pfizer AB, 1997;<br>beställs genom OCD-förbundet Ananke        |
| <i>Kognitiv beteendeterapi för OCD patienter, en utvärdering</i>  | Examensarbete vid Psykologiska Institutionen Göteborgs Universitet, 1997        |
| <i>Tvingande tankar; film</i>   | Christer Larsson, Åberg Film AB, 1996;<br>beställs genom OCD-förbundet Ananke   |
| <i>Pojken som inte kunde sluta tvätta sig</i>   | Judith Rapoport, Bonnier Fakta Förlag AB, 1990                                  |
| <i>När tankar blir till tvång</i>   | P.H. Thomsen, Natur & Kultur, 1997  |
| <i>Nordisk Sekventiell Randomiserad, Kontrollerad Behandlingstudie av Barn och Ungdomar med Tvångssyndrom</i> | Vetenskapsrådets projektdatabas   |
| <i>Sluta älta och grubbla; Lättare gjort med kognitiv beteendeterapi</i>                                      | Olle Wadström, Psykologinsats, 2007   |
| <i>Kunskap avgörande för OCD-drabbade och anhöriga</i>  | OCD förbundets medlemsenkät, 1998   |
| <b>FILM:</b> <i>Mamma jag har blivit knäpp</i>  | <i>Filmprojekt inom Svenska OCD förbundet Ananke, 2011/för barn, unga/vuxna</i> |

## **BDD Body Dysmorphic Disorder eller Inbillad fulhet**

*Broken Mirror*

Katherine Philips,  
Oxford University Press, 1986

## **Trichotillomani**

*The Hair Pulling Problem*

Fred Penzel,  
Oxford University Press, 2003

## **Autism och Asperger /AST (autismspektrumtillstånd)**

*Från observation till specialpedagogisk design*  
Pedagogikens möte med psykiatrin

Eva Mandre, lic avhandling,  
Certec, Lund 1999

*Vårdmiljö eller lärandemiljö*  
Om personer med autism inom vuxenpsykiatrin

Eva Mandre, doktorsavhandling,  
Certec, Lund 2002

*En riktig människa*

Gunilla Gerland, Cura Förlag, 1966

*Autism, relationer och sexualitet*

Gunilla Gerland, Cura förlag, 2004

*Sagan om en läkares verklighet*

Gunilla Brattberg; Hova Institutet,  
1992

*Enastående – om livet med högfungerande  
autism*

Gunilla Brattbergs självbiografi  
(kan beställas från [www.varkstaden.se](http://www.varkstaden.se))

*Om Aspergers syndrom*

Tony Attwood, Natur och Kultur, 2001

*Aspergers syndrom inifrån*

Hyses från Autism- och  
Aspergerförbundet

*Den besynnerliga händelsen med hunden  
om natten*

Mark Haddons,  
Wahlström & Widstrand, 2003

*Aspergers syndrom – har jag verkligen det?*

Gunnel Norrö, Intermedia Books, 2006

*Arbetsboken – handbok när man  
anställer människor med Aspergers syndrom*

Gunnel Norrö, Intermedia Books, 2007

*200 intervjuer med barn och unga med ADHD  
eller AS*

Cecilia Korswandt-Björklund

*Autismspektrumtillstånd hos vuxna –  
några frågor och svar*

Lena Nylander. Förlag: Autism- och  
Aspergerförbundet, reviderad utgåva  
2010.

*En intervjubok:*

*Jag avskyr ordet normal*

Malin Nordgren (red) Förlag: Cura, 2000

## **Diagnoser depression, bipolaritet och borderline m.m**

- Änglar och demoner – röster om psykiatrireformen* Hans Nordén, Kommentus, 2001
- Från rösthörarnas värld, avhandling* Lis Bodil Karlsson, Institutionen för socialt arbete, Socialhögskolan, Stockholms universitet, 2007
- Invandring och psykisk ohälsa* Hjördis Gustafsson, RSMH, 1998
- Återhämtning – ett okänt begrepp* Ron Coleman, RSMH, 2004
- Vad hjälper? Vägar till återhämtning från svåra psykiska problem* Alain Topor, Natur och Kultur, 2004
- Ta tillbaka makten över ditt liv* Elisabet Alphonce, RSMH, 2004
- Varför psykiskt sjuk* Tommy Engman, RSMH, 2003
- Förstå och hantera röster* Marius Romme & Sandra Escher, RSMH, 2003
- Medvind – metoder för kvinnors upprättelse* Anna Gerge & Annika Malmqvist, RSMH, 2003
- Din sjukdom urholkar mig långsamt* RSMHs återhämtningsprojekt, RSMH
- RSMH:s utgivning – se [www.rsmh.se/bocker.shtml](http://www.rsmh.se/bocker.shtml)

## **Schizofreni, psykos**

- Så är det att leva med schizofreni, Novellsamling* IFS i samarbete med Astra Zeneca, 2006
- En lång väg hem. En självbiografisk berättelse om missbruk och schizofreni och om en ungs väg tillbaka till livet* Marcus Sandborg, Addera Förlag, 2010
- De galna systrarna. Fyra berättelser om att leva med ett syskon som drabbats av schizofreni* Ann Wikström, Schizofreniförbundet, 2011
- Psykos – förändrad verklighet* Lars Helldin. Jansen Cilag och Lars Helldin, 2005
- Att möta barn till psykiskt sjuka föräldrar* Inga Lisa Sigling, Schizofreniförbundet, 2002

- Vår son har schizofreni – Familjeröster* Marie Ahnlund, Ingrid Rosén, Lennart Lundin, Schizofreniförbundet, Lundbeck 1999
- Min galna värld, om att leva med depressioner; film 25 min. med handledning* Schizofreniförbundet
- Min galna värld, om att leva med psykosor; film 25 min.* Schizofreniförbundet
- Min galna värld, om att leva med en psykiskt sjuk förälder; film 25 min.* Schizofreniförbundet
- Min galna värld; de 3 filmerna ovan i ett paket* Schizofreniförbundet
- En dåre fri* Beate Grimsrud, Albert Bonniers Förlag, 2010

### **Bipolaritet**

- Att alltid känna sig ensam. Om att upptäcka förstå och leva med en diagnos som bipolär* Ulrica Molén, FramSteget Bokförlag, 2013
- Ett bipolärt hjärta* Rebecca Anserud, Lindqvist Publishing 2012
- Bron blev inte slutet* Solveig Johansson, Föreningen Balans
- Nätverkskontrakt* Laila Gentzel, RSMH och Föreningen Balans, 2006
- Balansgång: Om depressioner och manier* Föreningen Balans, 1999
- Mitt galna liv. En memoar om psykisk sjukdom* Arvid Lagercrantz, Lind & Co 2010

### **Ångest**

- Fobier* Kerstin Hellström, Åsa Hanell. Prisma, 2000
- Befriad från ångest - så övervinner du oro och panikkänslor och tar makten över ditt liv* Lucinda Basset. Natur & Kultur, 2000
- Ingen panik: fri från panik- och ångestattacker i 10 steg med kognitiv beteendeterapi* Per Carlbring, Åsa Hanell. Natur & Kultur 2007
- Social fobi – att känna sig granskad och bortgjord* Anna Kåver, Studentlitteratur AB, 1999
- Social fobi: effektiv hjälp med kognitiv beteendeterapi* Tomas Furmark m.fl. Liber, 2006

- Ångest – om orsaker, uttryck och vägen bort från dem* Christer L. Nordlund, förf. förlag, 2004
- Rädd, räddare, ångest. När barn och ungdomar mår dåligt* Kerstin Hellström, Åsa Hanell, Lisa Liberman. Prisma, 2003
- Att leva ett liv, inte vinna ett krig. Om acceptans.* Anna Kåver; Natur & Kultur, 2004/2007
- Vem är det som bestämmer i ditt liv. Om medveten närvaro* Åsa Nilsson, Natur & Kultur, 2004/2005/2007
- Suicidalitet, depressioner**
- Konsten att rädda liv. Om självmordsprevention Om att förebygga självmord* Ullakarin Nyberg, Natur & Kultur 2013
- Suicidalitet som problemlösning, olycks-händelse och trauma* Jan Beskow, Astrid Palm Beskow, Anna Ehnvall, Studentlitteratur 2013
- Självmord och självmordsprevention - Om livsavgörande ögonblick* Danuta Wasserman m.fl  
Red. Jan Beskow
- Vad göra om man är deprimerad och har självmordstankar?* NASP 2004,  
Graphium Ljunglöfs AB Sthlm
- Psykisk livräddning* Beskow J, Wikström L  
WNS [www.suicidprev.com](http://www.suicidprev.com)
- Depression – en vanlig sjukdom* Danuta Wasserman, Natur och Kultur, 2004
- Psykiatri* Jan-Otto Ottosson, Liber 2004
- Överlevnadshandbok för dig som verkligen behöver en* Rädda barnen; [www.rb.se](http://www.rb.se)
- Att leva ett liv, inte vinna ett krig, Om acceptans.* Anna Kåver; Natur & Kultur, 2004/2007
- Realisering av meningsfulla personliga mål en ny måte å forebygge selvmord på* Suicidologi, 2006, vol. 11, nr 1
- Finns bredvid mig. Om ensamhet vid depression och självmord* Loranger K, Beskow J
- Om livet känns hopplöst. Stöd till självmordsnära människor* NASP/ [www.ki.se/suicid](http://www.ki.se/suicid)
- Kränkta människor samarbetar inte. Inte ens bra idéer fungerar utan samarbete* Nevander, Friström L  
Natur och Kultur, 2001/2007

- Vem är det som bestämmer i ditt liv?* Åsa Nilsson, Natur och Kultur, 2004
- Vår död* Qvarnström U., Almqvist&Wiksell
- För äldre:**
- Ut ur mörkret, En bok om depressioner* Miki Agerberg, Norstedts, 1998
- Suicide and old people, Myths, Knowledge and prevention* Anneberg, I, Fleischer E, Kirk H, Malmström m fl:
- Själv mord och självmordsprevention När himlen är nära, samtalshandledning med svårt sjuka, äldre samt deras närstående, personal och efterlevande. Ett utbildningspaket* Beskow J (red) Suicidprevention i Väst - WNS [www.suicidprev.com](http://www.suicidprev.com)
- Bilder av en far. Faderskap som tema i målningar och text* Nils Ramhøj, Starfalk, 2006
- Förstår du att jag vill dö?* Pro Caritates Förlag Göteborg, 1989
- Att få hjälp att dö. Synsätt, erfarenheter, kritiska frågor* Claes-Göran Westrin & Tore Nilstun (red.) Lund Studentlitteratur, 2005
- För yngre:**
- Livet är nu! Verktyg för en enklare vardag (Boken kan läsas från cirka 11 års ålder)* Ludmilla Rosengren, Vulkan 2013
- KBT Ditt liv* Hemsida: [kbt ditt liv.se](http://kbt ditt liv.se)
- Den onödiggaste döden och konsten att älska* Stefan L Holm, Verbum, 2006
- Ungdomars tal och tankar om självmord* Gunilla Tegern, Studentlitteratur, 2003
- Depressioner i tonåren – ung, trött och ledsen* Gunilla Olsson, Gothia AB, 2005
- Att förebygga självmord och självmordsförsök hos skolelever* WHO/ NASP / [www.ki.se/suicid](http://www.ki.se/suicid)
- Att förebygga självmord och självmordsförsök hos unga* WHO:s stödmaterial för lärare
- När livet inte längre är värt att leva berättelser om fyra unga adopterade* NASP rapportserie, Rapport nr 3/2002 Frank Lindblad (red) [www.ki.se/suicid](http://www.ki.se/suicid)
- Livslustarbete med barn och ungdomar – ett utbildningsprogram* Johan Andreen, Landstinget i Jönköpings län, 2010 [http://www.lj.se/info\\_files/infosida32765/Livslustarb.pdf](http://www.lj.se/info_files/infosida32765/Livslustarb.pdf)

- Priset* (ungdomsbok) Inger Lindahl, Rabén & Sjögren, 2002
- Vilda gröna ögon* (ungdomsbok) Joyce Carol Oates,  
Bonnier Carlsen, 2003
- Unga pojkar berättar om självmord  
– en kvalitativ studie* Umeå Universitet  
Institutionen för psykologi  
D uppsats VT 2006
- Rapport från mitt hjärta.* SPES / Barnsäkerhetsdelegationen
- Låt himlen vänta – ett studiematerial om hur  
man upptäcker, samtalar med och hjälper  
sköra ungdomar* SPES / Sensus 2006
- Post-partum depression**
- Moderslycka – vart tog glädjen vägen?  
En mammas berättelse om depression efter  
förlossningen* Helena Askén, SKL Kommentus Media,  
2012
- Fördjupning /Efterlevandeperspektivet**
- Det går att leva vidare; En rapport om sorg  
när någon som står oss nära tagit sitt liv* Margit Ferm (red)  
Rapport 3/2002 NASP rapportserie/KI  
[www.ki.se/suicid](http://www.ki.se/suicid)
- När livet inte längre är värt att leva  
berättelser om fyra unga adopterade* Frank Lindblad (red)  
Rapport nr 4/2002 NASP rapportserie/KI  
[www.ki.se/suicid](http://www.ki.se/suicid)
- Självmord och självmordsprevention -  
Om livsavgörande ögonblick* Danuta Wasserman m.fl. Red. Jan  
Beskow. Studentlitteratur, 2000
- Tröstebok* Margareta Zandré-Wigren, Peter Björk  
m fl, Columbus 2009
- Lex Maria rapport* Socialstyrelsen 2007-109-22  
samt 2010
- Kupongtjuven – spännade berättelse om en  
familjehemlighet* Christina Kjellberg; Franks förlag 2011

## ADHD/ADD

### Om barn

- **ADHD: en uppdatering, Vanna Beckman(red.), 2007, Studentlitteratur**  
Boken bringar på ett föredömligt sätt klarhet i vad man genom seriös forskning vet om ADHD och DAMP, dess orsaker och behandling. Medicinering, verksamma pedagogiska och psykologiska behandlingsmetoder beskrivs på ett lättillgängligt sätt.
- **Överaktiva barn: scener ur vardagen, Marianne Bergström, 2004, Cura**  
Det ställs stora krav på barn att t ex kunna fungera socialt i större och mindre grupper. En del barn kan inte det. Boken ger en humoristisk beskrivning i ord och bild av hur vardagen kan te sig med ett överaktivt barn i familjen. Man får handfasta råd som kan underlätta både för barnet och dess omgivning.
- **Ett barn i varje klass: om DAMP, MBD, ADHD, Christopher Gillberg, 2010, Cura**  
”Bara med systematisk kunskap kan vi på sikt möta barn med särskilda behov på ett bra sätt. Som alla funktionshinder är hindret relativt och bestäms mest av omgivningen” skriver professor Martin Ingvar i sitt förord. I denna nya upplaga har författaren sammanfattat forskningen på ett lättillgängligt sätt.
- **Att handskas med Emil, Åsa Gravander & Sauli Souminen, 1999, Sävje förlag**  
Boken är ett viktigt komplement till den medicinska och pedagogiska litteraturen i ämnet. Genom mammans beskrivningar av vardagsproblemen får man förståelse för vad koncentrationssvårigheter betyder i det dagliga livet.
- **Explosiva barn: ett nytt sätt att förstå och behandla barn som har svårt att tåla motgångar och förändringar, Ross Greene, 2003, Cura**  
Hur kan föräldrar och andra bemöta barn som har häftiga vredesutbrott, är impulsiva, har instabilt humör och är verbalt och fysiskt aggressiva? Genom boken vill författaren skapa förståelse för dessa barn hos alla som möter dem.
- **Vårt att veta om ADHD hos barn, ungdomar och vuxna, Häfte, Agneta Hellström, 2011, Sinus AB**  
Broschyren ger en kortfattad introduktion till vad ADHD är, hur det kommer till uttryck i vardagen, vad vi vet om orsakerna, bemötande och förhållningssätt samt vilken behandling som finns att få.
- **Om de bara kunde skärpa sig!: barn och ungdomar med DAMP/MBD, AD/HD och Tourette syndrom, Lisbeth Iglum, Studentlitteratur, 1999**  
Boken riktar sig till lärare, specialpedagoger och föräldrar. Författaren vill bidra till ökad kunskap och därigenom till större tolerans och handlingskompetens i mötet med barn med neuropsykiatriska funktionshinder.
- **Barn med koncentrationssvårigheter, Björn Kadesjö, 2001, Liber**  
En grundbok om hur problemen ser ut hemma, i förskola och i skola och vad kan de bero på? Den tar upp andra svårigheter som ofta förekommer hos samma barn. Det kan handla om läs- och skrivsvårigheter, dyslexi, beteendestörningar eller depression och tvång.
- **ADHD – att leva utan bromsar. En praktisk vägledning, Kutscher, Martin.L. (2010), Natur & Kultur.**  
Författaren beskriver diagnosen ADHD, men fokuserar på att hitta de bästa lösningarna på svårbemästrade situationer. Boken är skriven på ett mycket lättillgängligt och positivt sätt. Den innehåller ett flertal exempel ur verkligheten och avslutas med ett kapitel som barnet själv ska läsa.



- **Kort om ADHD hos barn och vuxna: en sammanfattning av Socialstyrelsens kunskapsöversikt, Socialstyrelsen, 2004**  
En kortversion av den stora kunskapsöversikten om forskning kring ADHD med rekommendationer om bästa behandling i dagsläget.
- **Flickor med ADHD, Kathleen G. Nadeau, Ellen B. Littman, & Patricia O. Quinn, 2002, Studentlitteratur**  
En första bok om de speciella problem som flickor med ADHD har. I boken diskuteras varför flickor inte visar tecken på ADHD i tidig ålder och varför flickors problem ofta ökar i tonåren. Boken innehåller tips och idéer om skillnaden i bemötande mellan pojkar och flickor. Den är lättläst och har intresse för alla som lever med eller möter flickor med ADHD

### Om missbruk i olika former / alkohol, droger / kriminalitet

<i>Barn Föräldrar Alkohol</i>	SOU 1994:29
<i>Mor och barn i Ingenmansland</i>	Margareta Brodén, Liber 1997
<i>Drogmissbruk och föräldraskap</i>	Socialstyrelsen 1993
<i>Barn och föräldrar i samspel</i>	Marie Eenfeldt, Liber 1996
<i>Barnet och Samhället</i>	Erik H Erikson, Natur och Kultur 1993
<i>Children of Alcoholic Fathers</i>	Nylander I, Rydelius P-A 1982, Acta Paediatr Scand. 72: 809-813
<i>Personality Characteristics of Alcoholic Children of Alcoholics</i>	Journal of Studies on Alcohol Vol 44, No 4: 688-700
<i>Alkohol – ett evigt problem</i>	Särtryck ur Läkartidningen 1989
<i>Broadening the base of treatment for alcohol problems</i>	Institute of Medicine Washington DC, 1990
<i>Nationella riktlinjer för missbruks- och beroendevård – Vägledning för socialtjänstens och hälso- och sjukvårdens verksamhet för personer med missbruks- och beroendeproblem</i>	Socialstyrelsen 2007
Bättre insatser vid missbruk och beroende	SOU 2011:35/ Statens offentliga utredningar (SOU); 27 april 2011

## Självskadebeteende

- Ibland finns det inga enkla svar. En bok om självskadebeteende och ätstörningar* Conny Allaskog, Anna Åkesson SHEDO/Ego Nova, 2013
- För att överleva. Om självskadebeteende* Sofia Åkerman, Natur & Kultur 2010
- Zebraflickan* Sofia Åkerman, Författarhuset, Västerås, 2004
- Slutstation rättspsykiatri* Sofia Åkerman & Thérèse Eriksson Natur & Kultur 2011
- Unga som skadar sig genom sex* Linda Jonsson & Åsa Lundström
- Livet nästa*  
Om ätstörningar, självskadebeteende, emotionell instabilitet och om uppväxten i en dysfunktionell familj Ramona Karlsson, Sivart förlag 2013
- Livet är nu. Verktyg för en enklare vardag* Ludmila Rosengren;

## Ätstörningar - anorexi och bulimi

- **En närståendes handbok**, utgiven av Frisk & Fri- Riksföreningen mot ätstörningar (fd Anorexi/Bulimi-Kontakt)
- **Mattillåtet - praktisk vägledning för dig som har en ätstörning**; Gisela van der Ster, ISBN: 9789163357091, Randi förlag
- **Ätstörningar: bakgrund och aktuella behandlingsmetoder**; Claes Norring, David Clinton, isbn 9789127121829, Förlag Natur & Kultur
- **Ät allt! Hellre nästan rätt än exakt fel**; Gisela van der Ster Wallin & Anna-Carin E Lindskog, Alfabeta 2000
- **Innanför**; Jan Nordström isbn 978-91-631-8618-9, <http://www.jannordstrom.com>
- **Gå din väg men stanna**; Johanna Nilsson, Bokförlaget Forum, isbn 978-91-37-13692-9
- **Tillsammansheten**; Jan Nordström, <http://www.jannordstrom.com>
- **Ätstörningarnas hemliga språk**; Peggy Claude Pierre
- **Normal & fin**, Caroline Eriksson

- **"Det är bäst att glömma hela kroppen - om ätstörningar"** av Laura Hakala. Elva unga kvinnor mellan 19 och 23 år berättar i boken om hur det känns att lida av ätstörningar. Dessutom ett kapitel med kommentarer från de drabbade flickornas mammor. En mycket angelägen bok! Bonnier Carlsen 2002.
- En samling texter av personer som har lidit av ätstörningar. Det är korta inlägg om kroppens och själens reaktioner, vuxenheten, kvinnlighet, kärlek och sex, ensamhet. Några föräldrar och syskon skriver om hur det är att vara närstående till någon som lider av ätstörningar. Det är svåra, tunga men också hoppfulla texter. Källa: Statens kulturråd katalog Barn- och ungdomsböcker 2002.
- **Varje dag har vi en liten tävling** som är skriven av en tjej som heter Hanna Österberg. Även där är det hennes personliga historia som berättas. Hjalmarson & Högberg Bokförlag 2007.
- **Sluta Svälta** av Helene Glant. En självhjälpbok för dig som kämpar mot anorexi. Natur och kultur 1998.
- **Ät allt! Hellre nästan rätt än helt fel.** Av Gisela van der Ster Wallin. En bok om matmyter, tips och råd. Alfabet 2007.
- **En närståendes handbok.** Av Madeleine Mesterton. En praktisk handbok för närstående till personer med ätstörningar. Anorexi/Bulimi-Kontakt 2004.
- **Då fanns ingen nåd.** Av Ann Hörnefelt. En mammas beskrivning av dotterns anorexisjukdom och vägen tillbaka. Studentlitteratur AB 1997.

### Medicinering vid graviditet

*När kroppen är gravid och själen sjuk*  
En översikt över psykiska sjukdomstillstånd  
och medicinering under graviditet

Lars Häggström, Margareta Reis  
Förlag: Affecta, 2010  
ISBN 978-91-633-5378-9

### Allmänt

*Skuggsyndrom*

John J Ratey, Studentlitteratur AB  
1998

*Människan i den slutna psykiatriska vården*

Per Lindqvist; Studentlitteratur

*Mellan äldreomsorg och psykiatri*

Susanne Rolfner Suvanto;  
Gothia Fortbildning AB 2012

*Äldrepsykiatri; Kliniska Riktlinjer*

Svensk Psykiatrisk förening (SPF)  
& Gothia Fortbildning AB 2013

*Suicidnära patienter*

Kliniska Riktlinjer för utredning  
och vård; SPF & Gothia  
Fortbildning AB 2013

### **Några informativa hemsidor**

[www.vardguiden.se](http://www.vardguiden.se)

[www.hjalplinjen.se](http://www.hjalplinjen.se)

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.deprimerad.net](http://www.deprimerad.net)

[www.ki.se/suicide](http://www.ki.se/suicide)

[www.serotonin.nu](http://www.serotonin.nu)

[www.friends.se](http://www.friends.se)

[www.suicidprev.com](http://www.suicidprev.com)

[www.spes.se](http://www.spes.se)

### **Medlemsorganisationer i NSPH/se även organisationernas hemsidor**

Frisk och Fri – Riksföreningen mot ätstörningar

[www.friskfri.se](http://www.friskfri.se)

Riksförbundet Attention

[www.attention-riks.se](http://www.attention-riks.se)

Riksförbundet Balans

[www.balansriks.se](http://www.balansriks.se)

RFHL – Riksförbundet för Rättigheter, Frigörelse, Hälsa, Likabehandling

[www.rfhl.se](http://www.rfhl.se)

RSMH – Riksförbundet för Social och Mental Hälsa

[www.rsmh.se](http://www.rsmh.se)

Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa, NSPH. Kansliets adress: Tjurhornsgränd 6, 121 63 Johanneshov.  
Tfn 08-120 488 00 (vxl), 08-120 488 40 (kansliet). E-post: [info@nsph.se](mailto:info@nsph.se) Hemsida: [www.nsph.se](http://www.nsph.se)

RUS – Riksförbundet Ungdom för Social hälsa

[www.rus-riks.se](http://www.rus-riks.se)

Schizofreniförbundet - Intresseförbundet för personer med schizofreni och liknande psykoser

[www.schizofreniforbundet.se](http://www.schizofreniforbundet.se)

SPES – Riksförbundet för SuicidPrevention och Efterlevandes stöd

[www.spes.se](http://www.spes.se)

Svenska OCD-förbundet Ananke

[www.ocdforbundet.se](http://www.ocdforbundet.se)

Sveriges Fontänhus

[www.sverigesfontanhus.se](http://www.sverigesfontanhus.se)

ÅSS – Svenska ångestsyndromsällskapet

[www.angest.se](http://www.angest.se)

### **Associerade medlemmar**

FMN – Riksförbundet Föräldraföreningen mot narkotika

[www.fmn.se](http://www.fmn.se)

SHEDO – Self Harm and Eating Disorders Organisation

[www.shedo.se](http://www.shedo.se)

### **Övriga organisationer**

Autism- och Aspergerförbundet

[www.autism.se](http://www.autism.se)

### **Myndigheter**

Socialdepartementet

[www.regeringen.se/sb/d/1474](http://www.regeringen.se/sb/d/1474)

Socialstyrelsen – psykisk hälsa

[www.socialstyrelsen.se/psykiskhalsa](http://www.socialstyrelsen.se/psykiskhalsa)

SKL Sveriges Kommuner och Landsting – psykisk hälsa

[www.skl.se/vi\\_arbetar\\_med/socialomsorgochstod/psykiskhalsa](http://www.skl.se/vi_arbetar_med/socialomsorgochstod/psykiskhalsa)

[www.skl.se/psynk](http://www.skl.se/psynk)

Folkhälsoinstitutet

[www.fhi.se](http://www.fhi.se)

Autismforum, Stockholms läns landsting

[www.autismforum.se](http://www.autismforum.se)

Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa, NSPH. Kansliets adress: Tjurhornsgränd 6, 121 63 Johanneshov.  
Tfn 08-120 488 00 (vxl), 08-120 488 40 (kansliet). E-post: [info@nsph.se](mailto:info@nsph.se) Hemsida: [www.nsph.se](http://www.nsph.se)

Litteraturlistan är inte fullständig.

Kontakta gärna undertecknad vid frågor om böckerna samt förslag på kompletteringar.

För NSPH:s arbetsgrupp för kunskapsspridning och utbildning – 1 c\*

Elisabeth Bäärnhelm Pousette

[elisabeth.pousette@comhem.se](mailto:elisabeth.pousette@comhem.se)

Tel 0703-499628

\* I arbetsgruppen ingår Margit Ferm, Elisabeth Bäärnhelm Pousette, Per Thorell, Jimmie Trevett, Ramona Karlsson, Henrik Ragnevi, Malin Sjöström; Bertzy Reynold Kling