

# Stöd till den som står nära någon med missbruk- Nationella riktlinjer för vård och stöd vid missbruk och beroende



# Vad är nationella riktlinjer?

- Underlag för **prioriteringar** och **resursfördelning** inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten.
- **Rekommendationer på gruppnivå** om vilken åtgärd som bör ges vid ett visst tillstånd.
- Visar på **nytta och risk** utifrån bästa tillgängliga kunskap – en del av en evidensbaserad praktik.

# Nationella riktlinjer inom 18 områden

## Slutversioner

- Astma och KO
- Bröst-, prostata-, tjocktarms- och ändtarmscancer
- Demenssjukdom
- Depression och ångest-syndrom
- Diabetes
- Endometriosis
- Hjärtsjukvård
- Levnadsvanor
- Lungcancer
- Missbruk och beroende
- MS och Parkinson
- Palliativ vård
- Rörelseorganens sjukdomar
- schizofreni
- Stroke
- Tandvård

## Remissversioner

- Epilepsi (klar våren 2019)
- Psoriasis (klar våren 2019)

## Pågående

- Rörelseorganens sjukdomar (remissversion klar 1:a kvartalet 2020)
- Tandvård (remissversion beräknas klar början av 2021)



# Vägen till rekommendationerna

## **Formulera frågeställning**

Tillstånds-  
och åtgärdspar

## **Samla bästa tillgängliga kunskap**

Systematiska  
översikter

Enskilda studier

Hälsoekonomiskt  
underlag

Beprövad  
erfarenhet

## **Prioritera**

Vetenskapligt underlag

Tillståndets svårighetsgrad

Kostnadseffektivitet

# Rangordning 1-10

- **Hög prioritet (1) ges åtgärder**
  - med stor nytta
  - med låg kostnad per effekt
  
- **Låg prioritet (10) ges åtgärder**
  - med liten nytta i förhållande till kostnaden
  - där det vetenskapliga stödet är ofullständigt/motstridigt och det finns andra alternativ med gott vetenskapligt stöd

# Tillstånd i riktlinjerna

- Alkohol
- Narkotika (cannabis, centralstimulantia och opioider)
- Läkemedel (bensodiazepiner och opioider)
- Samsjuklighet (psykisk sjukdom)
- Ungdomar
- Anhöriga, svag anknytning till arbetsmarknaden, hemlöshet, komplex problematik

Men inte dopning, spelberoende eller nikotin

# Åtgärder i riktlinjerna

- Medicinska test
- Bedömningsinstrument
- Läkemedelsbehandling (inkl. LARO)
- Psykologisk och psykosocial behandling
- Sociala stödinsatser – socialt nätverk, boende, sysselsättning, samordning (case management)

Tidig upptäckt/förebyggande ingår inte

# Tre typer av nätverksinsatser

1. Insatser som involverar anhöriga i vård och rehabilitering av personer med missbruk och beroende för att stödja processen
2. Insatser som involverar anhöriga i att motivera behandlingsovilliga personer till att inleda vård för att hantera sitt missbruk och beroende
3. Insatser inriktade på stöd till vuxna anhöriga med fokus på hur de själva påverkas i sitt liv av att leva nära någon som missbrukar och hur de kan hantera sin situation



# Psykologisk och psykosocial behandling narkotika

	Cannabis		Central-stimulantia		Opioider	
	Bör	Kan	Bör	Kan	Bör	Kan
Kognitiv beteendeterapi (KBT) eller återfallsprevention	3		4		3	
Community Reinforcement Approach (CRA)			3		4	
12-stegsbehandling			3			
MATRIX-programmet-Kombinerar tolvstegsbehandling och återfallsprevention med socialt nätverksstöd			3			
Psykodynamisk terapi						5
Förstärkningsmetod (contingency management) som tillägg						5

# Nätverks- och parterapi

## *Hälso- och sjukvården och socialtjänsten bör*

- erbjuda parterapi som tillägg till annan behandling till personer med missbruk eller beroende av alkohol och narkotika (prio 3)
- erbjuda nätverksterapi som tillägg till annan behandling till personer med missbruk eller beroende av alkohol och narkotika (prio 4)

# Socialt stöd till vuxna anhöriga och närstående

## *Hälso-och sjukvården och socialtjänsten bör*

- erbjuda anhöriga socialt stöd i form av AI- eller Nar-anon-inspirerade stödprogram (prio 2)
- erbjuda anhöriga socialt stöd i form av coping skills training (3)

## *Hälso-och sjukvården och socialtjänsten bör*

- erbjuda Community reinforcement approach and family training (CRAFT) som ett stöd till anhöriga som vill motivera närstående till behandling (prio 3)

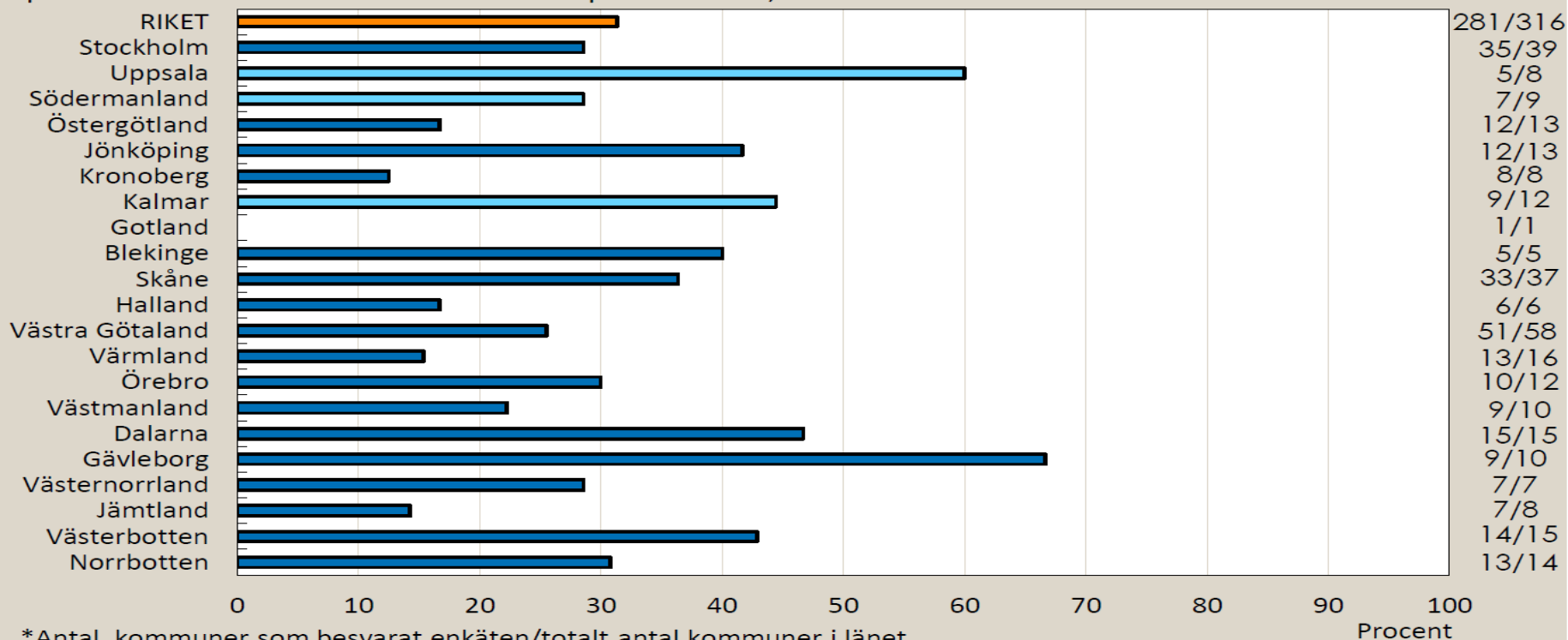
## Andel kommuner som erbjuder något eller några av dessa stödprogram till vuxna närstående

- Al-anon-inspirerade stödprogram
- Nar-anon-inspirerade stödprogram
- Coping skills training (CST)
- Annat.

### Diagram 14A. Stöd till anhöriga efter landsting

Andel kommuner/stadsdelar/stadsområden som erbjuder stödprogram till vuxna närstående till personer med missbruks- och beroendeproblematik., 2016.

\*Svarsfrekvens



\*Antal kommuner som besvarat enkäten/totalt antal kommuner i länet.

Källa: Öppna jämförelser 2016. Missbruks- och beroendevården.

**Mer information finns på:**  
**[www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)**  
**[stefan.brene@socialstyrelsen.se](mailto:stefan.brene@socialstyrelsen.se)**