

NATIONELL SAMVERKAN FÖR PSYKISK HÄLSA

*Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa – NSPH är samarbets-
organisation för patient-, brukar- och anhörigorganisationer
inom det psykiatriska området*



Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa, NSPH, verkar för ökat inflytande inom det psykiatriska området för våra medlemsorganisationer och de människor vi företräder. Vi ser oss patienter, brukare och anhöriga som en oundgänglig resurs för samhällets utveckling av vård, stöd och behandling.

VI ARBETAR FÖR:

Att samhället utvecklas så att det bättre förebygger psykisk ohälsa.

Att vård, stöd och rehabilitering till personer med psykisk ohälsa utvecklas på ett humant, effektivt och säkert sätt.

Att patienter, brukare och anhöriga blir mer delaktiga i vård och stöd och har större inflytande på alla nivåer i samhället.

Att psykiatrisk vård och socialpsykiatrisk verksamhet ska vara tillgänglig, demokratisk och rättssäker.

Att psykiatriska vård- och stödverksamheter ska ha god kvalitet och vara baserade på vetenskap och beprövad erfarenhet.



VÅR VERKSAMHET:

PÅVERKAN

Vi driver våra gemensamma frågor gentemot riksdag och regering samt myndigheter, kommuner och regioner på nationell nivå. Vi är den samlade remissinstansen inom psykisk hälsa som representant för våra medlemsorganisationer.

REGIONAL SAMVERKAN

Patient-, brukar- och anhörigföreningar runt om i landet bildar ofta egna nätverk för att driva gemensamma frågor lokalt och regionalt. Vi stödjer dem i att samverka med varandra och att nå inflytande inom deras prioriterade intresseområden gentemot kommuner och regioner och andra regionala aktörer.

UTBILDNINGAR

Vi genomför utbildningar samt tar fram metoder och utbildningsmaterial som exempelvis studiecirklar för att stärka patienter, brukare och anhöriga att hantera sina erfarenheter, formulera sina behov, hävda sin rätt, förbättra vården samt att bidra i samhället.

UTVECKLINGSPROJEKT

Vi driver egna utvecklingsprojekt och samarbetar med organisationer, myndigheter, kommuner och regioner för att ta fram och sprida nya metoder för kvalitetssäkring, inflytande och delaktighet.

MOTVERKAR FÖRDOMAR VIA HJÄRNKOLL

Tillsammans med våra medlemsorganisationer står NSPH bakom bildandet av Riksförbundet Hjärnkoll, som arbetar för ökad öppenhet kring psykisk ohälsa. Grunden i Hjärnkolls opinionsbildande antistigma-arbete är dess ambassadörer som föreläser om hur det är att leva med psykisk ohälsa.

Mer information om Hjärnkolls verksamhet finns på www.hjarnkoll.se



VILL DU VETA MER?



NSPH NÅS ENKLAST VIA

Telefon: 076-242 49 42

E-post: info@nsph.se

Hemsida: www.nsph.se

FÖLJ VÅRT ARBETE VIA SOCIALA MEDIER

NSPH finns på flertalet sociala plattformar som *Facebook*, *Twitter* (som *@NSPHSverige*), *Youtube* och *LinkedIn*.

Vi har även en podd *Kafferast i kunskapsfabriken*. Du kan lyssna på den där poddar finns eller direkt från vår hemsida på www.nsph.se/podd

LÄS VÅRT NYHETSBRV

NSPH sänder regelbundet ut ett nyhetsbrev där vi informerar om viktiga händelser som rör NSPH och våra medlemsorganisationer i synnerhet och nyheter om brukarinflytande och kvalitetsförbättrande arbete kopplat till psykisk ohälsa i allmänhet. Anmäl dig till nyhetsbrevet via NSPH:s hemsida: www.nsph.se

HANDLA GÄRNA I VÅR WEBBUTIK

Om du är intresserad av NSPH:s rapporter och kunskapssammanställningar eller våra populära studiecirkel och utbildningsmaterial så finns de att beställa från vår webbutik. Den nås via www.nsph.se



NATIONELL SAMVERKAN FÖR PSYKISK HÄLSA ÄR EN SAMARBETSORGANISATION FÖR:



SUICIDE ZERC



Svenska OCD-förbundet



Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa