



ARBETARNAS
BILDNINGSFÖRBUND

Cirkeln

ett rum att växa i

som människa



GÖR EN ANNAN VÄRLD MÖJLIG



Kraft, mod och nya mål

Om

att börja där man befinner sig

Alla människors lika och unika värde



Studiecirkeln

Vad är det som gör studiecirkeln

så speciell ?

så nödvändig ?

för vem?

Lärande gemenskap

Tolerans

Öppenhet och nyfikenhet för andra

Respekt och vilja att lyssna på andra

Lära av varandra, alla har kunskap och erfarenheter

Ömsesidighet

Ställa upp för andra

Tillit

Förtroende

Studiecirkeln

- Fritt och frivilligt
- Mål och arbetssätt bestäms av gruppen
- Utgår från deltagarnas behov och önskemål
- Deltagarstyrt
- Allas kunskaper och erfarenheter är viktiga
- Man bidrar efter förmåga
- Det goda samtalet
- Tid till eftertanke och reflektion

Intresse

Förverkliga en dröm

Kanske kan det vara att ...

Kunna väva

Spela gitarr

Skriva poesi

Lära nytt

Lära nytt

Lära mer om det man kan

Repetera

Ha koll på vad som händer nu

Klara vardagslivet

Få nya insikter och perspektiv på livet

Kreativ miljö

Bli inspirerad

Bli berörd

Få prova nya sätt att uttrycka sig



Gemenskap

Gemenskap med tillit

En trygg mötesplats

Träffa nya människor

Träffa gamla bekanta

Träffa andra i samma situation

Växa som människa

Självkänsla

”Man duger som man är”

Självförtroende

”Att klara något man inte förr behärskade”

”En personlig utmaning – att få möjligheter att prova nya saker gör att man har fått bättre självförtroende”

”I en studiecirkel tas man på allvar och blir respekterad”

Tankar om studiecirkeln

Det är frivilligt att delta i en studiecirkel.

Studiecirkeln blir vad deltagarna gör den till, gruppen sätter upp målen.

Alla kan bidra med sin kunskap och sina erfarenheter.

Återhämtning, skapa nya mål och mening med sitt liv.

Man lär bättre om man tycker det är roligt.

Tillsammans kan man påverka.

Prata, lyssna, fråga, prova på,
reflektera i en liten grupp



Bli sedd

Bli hörd

Bli bekräftad

Att vara cirkelledare

Guide och inspiratör,
den som för arbetet i studiecirkeln framåt,
förbereder träffar och ser till att arbetsklimatet blir
så bra som möjligt,
delar med sig av sin kunskap och skapar möjligheter att
alla kan delta på lika villkor.

Cirkelledarutbildning



GÖR EN ANNAN VÄRLD MÖJLIG

Varmt välkommen du också till en studiecirkel.

Våga växa tillsammans med oss.

