

# NSPH Skånes vision

”Med Brukarkunskap blir vården bättre”



Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa



Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa

Conny Allaskog

Socionom

Anhörig

Ordförande SHEDO

Representant i NSPH Skåne



Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa

- NSPH Skåne står för Nationell samverkan för Psykisk Hälsa i Skåne
- Paraplyorganisation för föreningar inom området psykisk ohälsa och missbruk inom regionen
- Organisationerna som ingår i NSPH Skåne är regionövergripande (Skåne)

# Vilka är medlemmar i NSPH Skåne

- Autism- och aspergerförbundet
- Riksförbundet Attention
- RSMH
- IFS
- RFHL
- SPEC
- OCD-förbundet Ananke
- Fontänhusen
- SHEDO
- KF-Länken
- Libra
- MPF Metadonpatientföreningen
- Riksföreningen Frisk och Fri från ätstörningar (tidigare AB-kontakt)

Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa

- att genom organiserad samverkan medverka till att psykiatrin i vid mening utvecklas på ett humant, effektivt och säkert sätt – genom att berörda samhällsorgan tar tillvara den erfarenhet och kraft som medverkan från patienter, brukare och anhöriga erbjuder
- att stödja och bidra till att utveckla patienters, brukares och anhörigas inflytande på alla nivåer i samhället
- att stödja och bidra till utvecklingen av egenmakt, självhjälp och återhämtning, att medverka till att psykiatrin kan tillhandahålla vård med god kvalitet, baserad på vetenskap och beprövad erfarenhet.

Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa

- att medverka till att samhället utvecklar tidiga och effektiva förebyggande insatser, så att uppkomsten av psykisk ohälsa och psykiska sjukdomar eller funktionshinder så långt möjligt minimeras
- att med sin särskilda kompetens medverka i informations- och kunskapsspridning, opinionsbildning och utbildning om vård, stöd, behandling, bemötande, anpassning och hjälpmedel
- att ge de samverkande organisationerna möjlighet att fördjupa kunskapen om varandras verksamhetsområden samt utbyta erfarenheter och information
- att samverka med myndigheter samt med andra aktörer på regional och lokal nivå

- Inflytanderåd – Möte
- Fördjupad dialog Möte
- Skapandet av Strategiska planer – sex prioriterade områden
- Attityduppdraget Hjärnkoll

# Inflytanderåd

- Möten där varje förening som ingår i NSPH Skåne skickar två representanter till möten med Psykiatri Skånes ledning.
- Syftet med dessa möten är dels att få information om vad som är på gång inom psykiatrin men även att vara med och ge åsikter vid förändringar utifrån ett brukar- och anhörigperspektiv.



# Fördjupad dialog

- Möten där varje förening deltar med en representant och möter Region Skånes politiska ledning för att diskutera framtidsfrågor och ge brukarnas syn på hur vården bör utformas och planeras framöver.

# Strategiska planerna

- NSPH Skåne valde i dialog med Region Skåne 2011 ut sex områden inom Psykiatrin som behöver förbättras. Några av dessa områden var självskadebeteende, OCD och neuropsykiatri.
- Arbetsgrupper tillsattes 2012 med representanter från Psykiatri Skåne och föreningarna.
- Strategiska planer togs fram som ska ligga till grund för framtida planeringar. Dessa blev klara hösten 2012. Därefter har det praktiska arbetet kommit igång med att förändra. Exempel är t. Ex anhörigutbildningar inom självskadebeteende och stödutbildningar inom OCD-området.



Strategisk plan för  
den psykiatriska vården i Skåne  
Slutrapport

# Självskadande beteende

# De strategiska planerna

Läs mer om planerna och ladda ner dem från Region Skånes hemsida:

[https://www.skane.se/sv/Webbplatser/  
Valkommen\\_till\\_Vardgivarwebben/  
Uppdrag\\_\\_uppfoljning/Strategisk-plan-for-  
den-psykiatriska-varden-i-Skane-/](https://www.skane.se/sv/Webbplatser/Valkommen_till_Vardgivarwebben/Uppdrag__uppfoljning/Strategisk-plan-for-den-psykiatriska-varden-i-Skane-/)

# Skåneveckan för psykisk ohälsa

Arrangeras årligen tillsammans med Psykiatri Skåne. De olika föreningarna bidrar med föreläsningar och aktiviteter.



**SKÅNEVECKAN  
FÖR PSYKISK HÄLSA  
7 - 13 OKT 2013**

NSPH Skåne samarbetar med Hjärnkoll och arbetar med att förändra attityder genom manifestationer och föreläsningar



Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa

Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa

- Att marknadsföra och sprida ordet om NSPH Skåne.
- Att genom vår samverkan och organisering vara en stark röst i mötet med kommuner, landsting, politiker och chefer.
- Skapa fler samarbeten och säkra en fortsatt finansiering av vår verksamhet.



Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa

**Mari Nordström, Samordnare, NSPH Skåne**

Rfhl, Almbäcksgatan 18, 211 54 MALMÖ.

Telefon: 040-611 91 35 Mobil: 070-664 07 42

Email: [mari.nordstrom@rfhl.se](mailto:mari.nordstrom@rfhl.se)