



ERSTA  
SKÖNDAL  
HÖGSKOLA

Nka<sup>anhoriga.se</sup>

Uppdragsutbildningsenheten  
anordnar uppdragsutbildning i

## **Stöd för anhöriga till barn, unga och vuxna med psykisk ohälsa**

7,5 högskolepoäng – grund nivå, Ht 2014  
Stockholm



# Stöd till anhöriga till barn, unga och vuxna med psykisk ohälsa, 7,5 högskolepoäng

## Inledning

Psykisk ohälsa är ett folkhälsoproblem i vårt samhälle. Det drabbar ett stort antal personer men också deras anhöriga. I vilken omfattning är deras anhöriga också omsorgsgivare? Hur ser behoven ut hos anhöriga till barn, unga och vuxna? Vilka intentioner finns i lagen om stöd till anhöriga? I utbildningen bearbetas dessa frågor grundligt. Kursdeltagare ska också efter genomgången kurs ha kunskaper om stödjande insatser och därigenom kunna medverka i förändrings- och utvecklingsarbete inom kommunal- landstings finansierad psykiatri och/eller intresseorganisationer.

B U h c b Y h \_ c a d Y n g W b f i a U b \ " f [ [ U B \_ U V I X f ] b h \ " Y b i H \ X b ] b [ ' c a ' g i X Z f U b \ " f [ [ U h \ " V f b z i b [ U c W j i l b U a Y X d g m ] g \_ c \ } g U I H \ X b ] b [ Y b ' c a Z H f + z \ " [ g \_ c Y d c } b [ ' c W U f f u b [ Y U g ] g a j Y f \_ U a Y X 9 f g U G \_ " b X U \ " [ g \_ c U

## Målgrupp

Utbildningen vänder sig till personal inom kommun- och landstingsfinansierad psykiatri samt anhöriga, gärna med anknytning till intresseorganisationer.

## Förkunskapsnivå

Utbildningen är en uppdragsutbildning där inte behörighet fodras av deltagarna som på reguljär/annan högskoleutbildning. Uppdragsutbildningar följer dock samma krav och håller samma kvalitet som annan högskoleutbildning vilket medför att deltagarna bör ha allmän högskolebehörighet för att kunna tillgodogöra sig utbildningen.

## Kursinnehåll

De områden som behandlas i kursen är;

- psykisk ohälsa hos barn, unga och vuxna
- lagstiftning och nationella riktlinjer som reglerar stödet till anhöriga/familjer med barn, unga och vuxna med psykisk ohälsa
- vuxna anhörigas erfarenheter, upplevelser och behov
- barn som anhöriga och deras erfarenheter, upplevelser och behov
- olika former av stöd och insatser till anhöriga/familjen och barnet, den unge vuxne eller vuxne med psykisk ohälsa
- förändringsarbete med fokus på evidensbaserad praktik
- dokumentation, uppföljning och utvärdering.

## Undervisningsformer

Undervisningen sker i grupp om högst 30 deltagare. Undervisningen ges i form av föreläsningar i kombination med seminarier och diskussioner under åtta undervisningsdagar. Seminarierna syftar till både litteraturbearbetning och erfarenhetsutbyte. Kursen är upplagd så att deltagarna ska kunna integrera kunskapen med egna erfarenheter.

## Examinationsformer

För att bli godkänd på kursen krävs obligatorisk närvaro vid samtliga föreläsningar och seminarier samt godkänd individuell skriftlig hemtentamen. Betygsskalan består av betygen Godkänd eller Underkänd.

## Kursstart

Kursen börjar 2 oktober 2014. Övriga kursdagar är 3/10, 23/10, 24/10, 13/11, 14/11, 15/1 och 16/1 2015.

## Plats

Kursen hålls i Ersta Sköndal högskolas lokaler, Campus Sköndal, Herbert Widmans väg 12, Sköndal eller på Campus Ersta, Stigbergsgatan 30. För karta se [www.esh.se](http://www.esh.se).

## Kursansvarig

**Mats Ewertzon**, leg. sjuksköterska, fil.dr. i medicinskvvetenskap med inriktning hälso- och vårdvetenskap. Har under många år arbetat i olika uppdrag och forskat inom området anhöriga till personer med psykisk ohälsa. Bland annat i uppdrag som projektledare i ett projekt med syfte att utveckla stödinsatser till anhöriga i Stockholms län. Som forskare med särskilt fokus på anhörigas erfarenheter av kontakt med psykiatrisk vård. Har pågående forskning bland annat i samarbete med Norge.

**Ylva Benderix**, leg. psykiatrisjuksköterska, leg familjeterapeut, dr i vårdvetenskap. Lång erfarenhet av att arbeta med familjer med barn och unga med psykisk ohälsa och missbruksproblem. Som forskare deltagit i utarbetande av kunskapsöversikter om ADHD, diagnostik och behandling, AUTISM-diagnostik och behandling för SBU. Deltar i utarbetande av Socialstyrelsens Nationella Riktlinjer för missbruks och beroendevården.

## Kostnad

Utbildningen och kurslitteraturen är kostnadsfri för kursdelagare genom finansiering av Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka).

## Information

Information kring utbildningen ges av:

Studierektor Monica Rönning-Frick, 08-555 05117, [monica.ronning-frick@esh.se](mailto:monica.ronning-frick@esh.se)

För information kring anmälan och administration ring tel 08-555 051 19 eller e-post [uppdrag@esh.se](mailto:uppdrag@esh.se). Hemsida: [www.esh.se/uppdragsutbildning](http://www.esh.se/uppdragsutbildning)

## Anmälan

Anmälan (bifogad) sändes till: Ersta Sköndal högskola, Uppdragsutbildningsenheten, Box 441, 128 06 Sköndal, eller faxas in på faxnr 08-555 051 65, **senast 5/9 2014**. En jämn fördelning av platserna mellan kommun- och landstingsfinansierad psykiatri samt anhöriga eftersträvas.

Efter sista anmälningsdagen är anmälan bindande för arbetsgivaren under förutsättning att kursdeltagaren kan beredas plats på utbildningen. Ersta Sköndal högskola förbinder sig att genomföra kursen under förutsättning att erforderligt deltagarantal uppnås. Bekräftelse skickas ut till sökanden både via post och e-post ca en – två veckor efter sista anmälningsdatum.

## **Litteratur**

Kurslitteraturlistan kommer att fastställas under sommaren och skickas ut med gällande kursplan ett par veckor innan kursstart. Kurslitteratur samt kompendium kommer att beställas till kursdeltagarna genom Uppdragsutbildningsenheten, Ersta Sköndal högskolas försorg.



ERSTA  
SKÖNDAL  
HÖGSKOLA

**ANMÄLAN högskoleutbildning – uppdragsutbildning  
Stockholm**

Anmälan till utbildning: **Stöd till anhöriga till barn, unga och vuxna med psykisk ohälsa,  
7,5 högskolepoäng**  
Kursstart: **2 oktober 2014**  
Sista anmälningsdag: **5 september 2014**  
Kostnad: **Utbildningen och kurslitteraturen är kostnadsfri genom  
finansiering av Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka).**  
Anmälan skickas till: **Ersta Sköndal högskola, Uppdragsutbildningsenheten, Box 441,  
128 06 Sköndal. Faxnr: 08-555 051 65**

Namn:	Arbetsplats:
Adress hem:	Adress arbete:
Postadress hem:	Postadress arbete:
E-post privat:	E-post arbete:
Tel hem och ev. mobil:	Tel arbete:
Personnummer:	
Grund- och vidareutbildning:	
Yrke:	
Huvudsakliga arbetsuppgifter:	

**Till sökande:**

Jag anmäler mig till ovanstående utbildning.

.....  
Ort/datum

.....  
Underskrift sökande

**Till arbetsledaren:**

Undertecknad har tagit del av kursinnehållet. Arbetsgivare ger den sökande förutsättningar för att delta i utbildningen.

Anmälan är bindande efter sista anmälningsdagen. Ersta Sköndal högskola förbinder sig att genomföra kursen under förutsättning att erforderligt deltagarantal uppnås.

.....  
Ort/datum

.....  
Underskrift ansvarig arbetsledare

.....  
Namnförtydligande och telnr