

Skåneveckan för psykisk hälsa

7 - 13 Okt 2013

Skåneveckan för psykisk hälsa är en vecka för ökad kunskap, hopp och samtal kring psykisk ohälsa. I hela Skåne arrangeras seminarier, kulturarrangemang och mötesplatser. Kom du med & visa att du vill göra skillnad. Psykisk hälsa handlar om oss.

Varmt välkommen!

Alla arrangemang är gratis men vissa kräver anmälan. För mer information:
www.skane.se/skaneveckan



Foto: Elisabeth Ohlsson Wallin

Ons 9 okt
18.00

I hela Skåne skildras psykisk ohälsa genom teater, konst och litteratur. Författaren **Susanna Alakoski**, aktuell med boken "Oktober i Fattig-Sverige" bjuder i samarbete med ABF in till samtal. **ABF Gemenskapen i Malmö**



Tor 10 okt
12.00-15.15

Världsdagen för psykisk hälsa den 10 oktober uppmärksammas i hela Skåne. Psykiatri Skåne bjuder in till en spännande dag om psykisk hälsa genom livets många faser. Höjdhopparen **Linus Thörnblad** medverkar och berättar sin historia. **Sankt Gertrud, Malmö**

Program

Under Skåneveckan för psykisk hälsa medverkar attitydambassadörer och andra personer med egna erfarenheter av psykisk ohälsa. Läs mer på:
www.skane.se/attityder och www.hjarnkoll.se

Måndagen den 7 oktober

Appar, ny teknik och internetterapi för unga i psykiatri
Vad händer och hur ser framtidens utvecklingsbehov ut? Apputvecklare och forskare presenterar ny teknik, följt av paneldiskussion med patienter, anhöriga och professionella. Arrangeras av BUP Skåne.
Kl. 15:00 - 18:00, BUP, Stora Södergatan 47, Lund
OBS! Anmälan krävs, senast den 3 oktober till fredrik.lecerof@skane.se

The sky is the only limit

I ord och bild får vi följa Jennifer som i vuxen ålder fick diagnosen Aspergers syndrom. Jennifer Holmquist, Autism och Aspergerföreningen Skåne i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.
Kl. 16:00 - 16:45, Studieförbundet Vuxenskolan, Östra Vallgatan 10, Kristianstad

Lyssnar vi på barnen som inte pratar?

Linda Grann föreläser om barn med autism och hur man kan göra när barnet inte kan föra sin egen talan. Autism och Aspergerföreningen Skåne i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.
Kl. 17:00 - 17:45, Studieförbundet Vuxenskolan, Östra Vallgatan 10, Kristianstad

En meningsfull vardag för människor med psykisk ohälsa

Jimmie Trevett förbundsordförande för RSMH (Riksförbundet för Social och Mental Hälsa), föreläser om föreningens arbete samt om vikten av en meningsfull vardag. Ett samarbete mellan ABF, MKB samt Mötesplats 2020.
Kl. 18:00, ABF Gemenskapen, Spånehusvägen 83, Malmö

Vägen ur skammens labyrint

Attitydambassadör Kina Andersen berättar om sin förloringsdepression och skammen över att inte vilja ha sitt efterlängtade barn. Föreläsning, frågestund och lästips. Lätt tilltugg serveras.
Kl. 19:15 - 21:00, Biblioteket, Vallgatan 7, Hörby

Program

För mer information om programmet www.skane.se/skaneveckan

Tisdagen den 8 oktober

Psykofarmaka på gott & ont

Psykofarmaka är den överlägset vanligaste behandlingen vid psykiska besvär. Nätverket NSPH Skåne (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa) bjuder in till en dag för ökad kunskap, dialog och fördjupad förståelse av läkemedelsbehandling.

Kl. 9:00 - 15:00, Nya Psykiatrihuset, Baravägen 1, Lund

Öppet hus på Fontänhuset i Malmö

Fontänhuset visar upp sin verksamhet: Gå en rundvandring eller bara kom in på en fika. Torsdagen den 10/10 sänder Radiofontänen live: välkomna till livesändningen som startar kl. 17.00

Kl. 10:00-18:00, Engelbrektsgratan 14, Malmö

Psykiatridagen i Trelleborg

Psykiatrin i Trelleborg och deltagare från projektet Värdefullt arrangerar en dag för att slå hål på myterna om psykisk ohälsa.

Dagen inleds med en manifestation på Rådhusorget. Berättelser om återhämtning, vändpunkter och hopp varvas med fika, mingel och information från kommunen och föreningar.

Kl. 12:30-13:30, Manifestation, Rådhusorget Trelleborg.

Kl. 16:00-20:00, Församlingshemmet, Valldammsgatan 5, Trelleborg.

Musikgruppen Träskbarn har ett budskap, något viktigt att säga

Psykiatripartners i Helsingborg bjuder in till en musikalisk eftermiddag med musikteatergruppen Träskbarn. Genom sång, musik och teater utmanas våra föreställningar om psykisk ohälsa.

Kl. 14:00-16:00, Knutpunkten, Helsingborg

Bättre vård - mindre tvång

Psykiatrin i Kristianstad och Hässleholm bjuder in till en dag på temat "Bättre vård - mindre tvång". Paneldebatter, inspirerande föreläsningar, mingel och den uppmärksammade utställningen "En annan tid" visas. Brukarorganisationer och kommunrepresentanter finns på plats hela dagen.

Kl. 13:00 - 20:00, Yllans Mässcenter, Videllsgatan 6, Kristianstad

ADHD i arbetslivet - utmaningar och möjligheter

ESF-projektet "Förståelse öppnar nya dörrar" bjuder in till en föreläsning med Pernilla Ekström som pratar om de utmaningar och möjligheter som ADHD i arbetslivet för med sig.

Kl 14.30 - 16.00, Lilla aulan, J. Waldenströmsg. 5, SUS Malmö

OBS! Anmälan görs till Eva Mattelin eva.mattelin@skane.se senast den 4 oktober
Föreläsningen ges även den 9:e i Hörsal S-plan, Helsingborgs lasarett samt den 11:e på Vinnö, restaurang Blekedamm, CSK Kristianstad. Anmälan krävs!

När ska vi börja träna och leva för känslan? Med Emma Igelström.

Vi har pulsklockor, mäter, springer, väger mat och drömmer om framtida resultat. Ett arrangemang av BUP Skåne tillsammans med Emma Igelström, flerfaldig VM-medaljör i simning, som berättar om sina erfarenheter av psykisk ohälsa och prestation.

Kl. 17:00-19:00, Swedbank Stadion, Eric Perssons väg 31, Malmö (entré 51)

OBS! Anmälan krävs till detta evenemang och görs via e-post: charlotta.evans@skane.se

Onsdagen den 9 oktober

Öppet Hus på Attention Malmö

Attention Malmö bjuder in till öppet hus. KFUM visar upp träningsformen Hikari Do. Ponnyridning, korv, lotter och fika för en liten peng. Personal finns på plats för att svara på frågor.

Kl 13:00 till 18:00, Attention Malmö, Snödroppsgatan 66, Malmö

Åtstörning & självskadebeteende, finns det hopp?

Föreningen SHEDO presenterar sitt projekt Ego nova, med film och berättelser, följt av diskussion. Arrangeras av BUP Lund och SHEDO.

Kl 16:00-18:00, Stadshallen, Stortorget 9, Lund

Vågar du möta Sveriges vanligaste psykfall?

1 av 4 lever med psykisk ohälsa. Malin Jensen, arbetspsykolog och attitydambassadör i kampanjen Hjärnkoll, belyser ämnet utifrån egen erfarenhet. Välkommen till föreläsning och diskussion.

Kl 17:00, Hörsalen, Helsingborgs stadsbibliotek

Författarmöte med Susanna Alakoski

Träffa Susanna Alakoski, aktuell med boken "Oktober i Fattigsverige", en bok om fattigdom, hemlöshet och osynlighet. Arrangemanget anordnas av ABF, MKB samt Mötesplats 2020.

Kl. 18:00, ABF Gemenskapen, Spånehusvägen 83, Malmö

Torsdagen den 10 oktober

Psykiatri under livets skiftande skeden

På Världsdagen för psykisk hälsa bjuder Psykiatri Skåne in till en dag om hur psykisk ohälsa kan yttra sig i olika faser av livet och vilken hjälp som psykiatrin kan erbjuda. Höjdhopparen Linus Thörnblad avslutar med en personlig berättelse om depression, prestation och vägen vidare.

Kl 12:00 - 15:15, Sankt Gertrud, Östergatan 7B, Malmö

Klimatsmart sopplunch och reflektion om psykisk ohälsa

Uppåkra församling får besök av Attitydambassadör och småbarnsmamman Jenny Sjöo som berättar om sin resa från depression till ett liv med arbete och familj.

Kl. 12:30, Församlingsgården, Stationsstigen 14, Hjärup

Från Maria Ungdom till Mr. Tourette - en inte så tokig eftermiddag

Psykiatrin och föreningarna i Nordvästra Skåne bjuder in till en eftermiddag med föreläsningar sång och musik. Bla. får vi lyssna på Pelle Sandstrak, känd som Mr.Tourette om just Tourettes syndrom.

Kl. 13:00 -16:00, Hörsalen, Biblioteket, Ängelholm

Världsdagen för psykisk hälsa på Gustav Adolf torg i Malmö

För femte året uppmärksammar Lokalt Forum - ett nätverk av brukar och anhängföreningar, Malmö Stad och Region Skåne, Världsdagen för psykisk hälsa. Årets tema är sysselsättning. Medverkar gör bl a politiker från Malmö Stad, teatergrupp och föreläsare från sociala företag.

Kl. 16:00 - 19:00, Gustav Adolfs Torg, Malmö

Information om Rättspsykiatriskt centrum på biblioteket i Trelleborg

I Trelleborg byggs "Rättspsykiatriskt centrum" med inflytt 2016. Personal från rättspsykiatrin berättar om vad rättspsykiatrisk verksamhet är för något och svarar på frågor.

Kl. 16-18, Biblioteket, Astrid Lindgrens allé 1, Trelleborg

Även lördagen den 12 oktober kl 10-12.

En kväll om sexuella övergrepp & vägen tillbaka

Föreningen Blåsippeungar bjuder in till en kväll med fokus på att belysa sexuella övergrepp i barndomen och hur man går vidare efter det. Vi får möta Linda och Alexandra som berättar utifrån egna erfarenheter.

Kl. 18:00-19:30, BRIS, Östra Rönneholmsvägen 7, Malmö

I 300 knyck, på en motorväg mot ohållbarhet

En föreläsning där Attitydambassadör Anders Gustafsson tar oss med på sitt livs resa i hög puls i jakten på diagnoser. Samarbete mellan Svedala kommun, Studieförbundet Vuxenskolan och Caos Café.

Kl. 18:00, Stella dagcentral, Almgatan 10, Svedala

Fredagen 11 oktober

Sorg och trauma - ett komplext förhållande

Röda Korsets behandlingscenter för krigs- och tortyrskadade bjuder in till en föreläsning om sorg och trauma med Jeanette Niehof, leg. psykolog. Frågestund och fika efteråt.

Kl 9:30 - 11:30, Röda Korsets behandlingscenter, Drottninggatan 2C, Malmö

Psykisk ohälsa bland barn och ungdomar

BRIS och Sensus bjuder in till en föreläsning om psykisk ohälsa bland barn och ungdomar. En föreläsning om hur det är att vara ung och inte må bra och hur man som vuxen kan agera.

Kl. 14:00 - 16:00, Sensus, Studentgatan 2, Malmö

OBS! Anmälan senast den 4 oktober på telefonnummer 040-664 56 80

Lördagen den 12 oktober

Psykisk hälsa - Skrivande av dikter

RSMH och nätverket Ordkonst bjuder in till en workshop där deltagarna får prova på att skriva poesi som ett sätt att uppnå bättre psykisk hälsa. Efterföljande fika och frågestund.

Kl. 13:30-15:30, Folkets Hus, Säbygatan 16, Landskrona

Söndagen den 13 oktober

Det finns alltid ett sätt

Attention Lund bjuder in till en dag om hjälpmedel och möjligheter. Föredrag om "Mindfulness vid ADHD" Malena Ranch förläser och ger tips från boken "Det finns alltid ett sätt" samt aktiviteter i trädgården för stora och små.

Kl. 12:00-18:00, Hemgården, Kiliansgatan 11, Lund

"Psykos kl 4:48" av Sarah Kane

I teatergruppen Thaliadernas uppsättning möter vi en kvinna svårt märkt av psykisk ohälsa. Vi får ta del av den desperata kampen mellan konstnärskap och sjukdom.

Kl. 18:30, Lilla Teatern i Lund

Fri entre! OBS! Förhandsbokningar behövs och görs på: tj@tjipke.se

Föreställningen ges även den: 4, 5, 6, 11, 12 oktober till ordinarie biljettpris á 120 kr. Pensionärer/studerande/arbets sökande 100 kr.

För mer information och förhandsbokning: www.tjipke.se/psykos