

Hjärnkoll på jobbet – mötesplats för psykisk hälsa i kommuner och landsting

Psykisk ohälsa är en av de vanligaste orsakerna till sjukfrånvaro och har ökat för stora personalgrupper inom kommuner och landsting. Välkommen till en heldag om hur du kan agera för att minska riskerna för sjukskrivning på din arbetsplats.

Datum	3 december 2014.
Plats	Clarion Hotell Arlanda Airport (mitt i Sky City, mellan Terminal 4 och 5).
Målgrupp	Chefer och medarbetare inom HR/personalfunktionen, verksamhetschefer, skyddsombud i kommuner, landsting och regioner samt Pacta-företag. Vi ser även gärna förtroendevalda politiker som deltagare.
Kostnad	1100 kr ex moms.
Information	För frågor om programmet, kontakta Eva Thulin- Skantze, tfn 08-452 76 38 eller eva.thulin-skantze@skl.se . För frågor om anmälan, kontakta KONSTELLA, tfn 08-452 72 86 eller konferens@konstella.se
Anmälan	Anmäl dig här eller via www.skl.se/kalender senast den 17 november. Anmälan är bindande men kan överlåtas på annan person.

PROGRAM

08.30-09.30	Kaffe och registrering
09.30-09.45	Inledning och välkomna Caroline Olsson, sektionschef Avdelningen för arbetsgivarpolitik, Sveriges Kommuner och Landsting samt Rickard Bracken, projektledare för regeringsuppdraget Hjärnkoll.
09.45-10.30	Hållbart arbetsliv – konkreta insatser för friska arbetsplatser Vilka organisatoriska faktorer utmärker kommun- och landstingsstyrda verksamheter med få sjukskrivningar? Vad kan man lära av dessa organisationer och vilka åtgärder är viktigast att satsa på? Magnus Svartengren, professor i arbets- och miljömedicin, Uppsala universitet.
10.30-10.45	Paus
10.45-11.30	Väldigt olika villkor i manliga och kvinnliga verksamheter. Hur påverkar det chefernas möjligheter att skapa god arbetsmiljö och hälsa? Hur kan de organisatoriska förutsättningarna förbättras i kommunala verksamheter? Annika Härenstam, professor i arbetsvetenskap, Göteborgs universitet.
11.30-12.00	Från teori till praktik: Hemtjänsten i Skönsmon - ökad hälsa och trivsel för personalen med kunden i centrum. De har nöjdare kunder och det råder arbetsglädje bland personalen efter att de infört Vanguardmetoden, en lean-inspirerad arbetsmodell. Förändringsarbetet i hemtjänsten genomförs nu i hela kommunen. På vilket sätt skapar det hållbart ledarskap och vad innebär det för rollen som chef och medarbetare? Håkan Nilsson, vårdbiträde (Skönsmon) och Karin Holmin, affärsområdeschef Hemtjänst Sundsvalls kommun.

12.00-13.00

Lunch

13.00-13.40

Parallella seminarier:

Omgång 1

- A. Hur sociala relationer påverkar arbetslust, hälsa och utveckling.**
Träffa den uppskattade, involverade, utsatta, isolerade och några fler som säkert finns på ditt jobb. Går det att organisera stödsystem så att den enskilde medarbetare inte hamnar i kläm?
Erik Berntson, docent vid psykologiska institutionen, Stockholms universitet.
- B. Hemtjänsten i Skönsmon - ökad hälsa och trivsel för personalen med kunden i centrum.**
Fördjupning av förmiddagens seminarium i plenum med fokus på medarbetarperspektivet.
Håkan Nilsson, vårdbiträde (Skönsmon) och Karin Holmin, affärsområdeschef Hemtjänst Sundsvalls kommun.
- C. Bra chef – ett kännetecken för friska organisationer.**
Men hur skapar man i organisationen förutsättningar för chefer att vara bra chefer? Och vad är det i chefskapet som är särskilt viktigt? Är det färdigheter som går att träna och hur stödjer organisationen i så fall en sådan utveckling?
Magnus Svartengren, professor i arbets- och miljömedicin, Uppsala universitet.
- D. Agera som chef – så förebygger du psykisk ohälsa på jobbet.**
Trots att psykisk ohälsa är den vanligaste orsaken till sjukskrivning är det få arbetsplatser som agerar utifrån detta. På seminariet får du som chef praktiska tips och möjlighet att reflektera kring hur du kan förebygga och hantera psykisk ohälsa på arbetsplatsen. Vilka hälsofrämjande åtgärder finns? Vad ska du tänka på vid rekrytering eller sjukskrivning?
Selene Cortes och Johan Boeryd, Hjärnkoll
- E. Hur gör andra?**
Ta del av lärdomar och framgångsfaktorer i SEBs proaktiva arbete med att minska såväl den korta som den långa sjukfrånvaron.
Kristin Kindstedt, specialist hälsa och arbetsmiljö, samt Ann Hullner Sundvall, chef hälsa och arbetsmiljö, Skandinaviska Enskilda Banken.
- F. Företagshälsovården som en strategisk partner i arbetet med att förebygga psykisk ohälsa på jobbet.**
Arbetsgivaren kan behöva stöd i sitt arbete att hantera psykisk ohälsa. Avonova Hälsa AB erbjuder ett brett utbud av tjänster inom områdena: Förebyggande insatser; Tidigt upptäckande; och Effektiv rehabilitering av psykisk ohälsa. Exempel på metoderna kommer att presenteras.
Robert Person Asplund, Avonova Hälsa AB.

13.40-13.50

Paus

13.50-14.30

Parallella seminarier omgång 2. Seminarierna ovan upprepas.

14.30-15.00

Kaffe

15.00-16.00

Framtidens perspektiv

En trendspaning av jobbets roll för den psykiska hälsan.
Peter Siljerud, Futurewise.

16.00

Avslut