**Vill du arbeta som egenerfaren kamratstödjare inom socialpsykiatrin?**

**Vi söker nu dig som är intresserad av att arbeta med ”peer support” inom socialpsykiatrin. Att arbeta som peer supporter innebär att du som har egen erfarenhet av psykisk ohälsa får utbildning för att kunna arbeta med att stötta brukare/klienter i deras återhämtning.**

**Att dela sina upplevelser med någon annan som har lärt sig att hantera och förstå sin psykiska ohälsa har visat sig oerhört effektivt för att bryta självstigma, utanförskap och leda till snabbare återhämtning.**

**I augusti och september anordnas en 12-dagarsutbildning i Stockholm för dig som är intresserad av att arbeta med Peer Support. Utbildningen är kostnadsfri.**

**Sista ansökningsdag: 1 juni**

**Läs mer om projektet på** [**www.nsph.se**](http://www.nsph.se) **eller** [**www.nsphstockholm.se**](http://www.nsphstockholm.se)

**Kontakt: Pernilla Sjöberg**

[**pernilla.sjoberg@nsphstockholm.se**](mailto:Pernilla.sjoberg@nsphstockholm.se)

**Arbetsuppgifter**

Arbetet handlar i grunden om kamratstöd till brukare/klienter. Men det kan också handla om att leda olika typer av aktiviteter som stöttar återhämtning. Dina kunskaper baseras dels på dina egna erfarenheter av psykisk ohälsa, och dels på kunskaper som du får under tolvdagarsutbildningen.

Som anställd är du en del av personalgruppen och deltar i arbetet inom en verksamhet på den arbetsplats dit du är knuten.

**Arbetsuppgifterna kan bland annat vara:**

* Hålla stödjande samtal.
* Följa med personer som behöver extra stöd och trygghet så att de vågar och/eller orkar ta sig till fritidsaktiviteter, kommunens verksamheter eller på besök inom sjukvården.
* Anordna och leda gruppaktiviteter. Det kan till exempel röra sig om utflykter eller att hålla i studiecirklar.
* Motivera patienterna att återuppta eller utveckla sociala kontakter, fritidsaktiviteter eller intressen. Informera patienterna om olika stödresurser som vården, kommunen och brukarrörelsen erbjuder.
* Att arbeta med kvalitetsförbättring tillsammans med brukare och personal.

**Utbildningen**

* Utbildningen hålls i Stockholm.
* Utbildningen är på tolv dagar fördelat på tre veckor, och kommer att starta i slutet av augusti.

**Under utbildningen kommer du bland annat att få lära dig mer om:**

* Arbetsrollen och hur man kan arbeta med Peer Support
* Motiverande samtal och stödjande förhållningssätt
* Att dela sin egen berättelse
* Olika stödresurser som vården, kommunen och brukarrörelsen erbjuder
* Leda studiecirklar

Utbildningen kommer att innehålla både teoretiska lektionspass och praktiska övningar. Övningarna kommer att ske enskilt såväl som i grupp. Vissa hemuppgifter kommer även ingå.

Det är viktigt att du känner dig bekväm med att dela din egen berättelse, lyssna på andras berättelser och att du kan reflektera över din egen historia ur olika perspektiv.

Målet är att du efter utbildningen ska ha fått de verktyg du behöver inför ditt arbete som peer supporter.

För att bli godkänd på utbildningen krävs att du kan närvara på samtliga utbildningstillfällen, att du deltar i undervisningen och i övningarna.

Utbildningen är kostnadsfri. Vi står för allt kursmaterial, reseersättning till och från utbildningen, lunch under utbildningsdagarna och (vid behov) hotellkostnader. Lön eller ersättning under utbildningen ingår ej.

**Du som söker till utbildningen och anställningen**

* ska ha egen erfarenhet av psykisk ohälsa.
* ska kunna dela med dig av dina egna erfarenheter med andra.
* ska kunna lyssna och reflektera över andra personers erfarenheter.
* bör ha erfarenhet av psykiatrisk vård eller annan behandling, exempelvis behandlingshem, psykiatrisk heldygnsvård, stödboende eller boendestöd.

**Vad är NSPH Stockholm**

NSPH står för Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Stockholms län. NSPH är ett nätverk av 12 patient-, brukar- och närståendeorganisationer inom området psykisk ohälsa. Vi som arbetar på NSPH Stockholm har alla erfarenhet av psykisk ohälsa, antingen egen ohälsa eller som närstående. NSPH anordnar utbildningen som syftar till att ge dig som deltagare kunskaper för att kunna arbeta som peer supporter – en ny yrkesroll inom sjuk- och hälsovården. Vi kommer också att fungera som handledningsstöd för dig under din anställning om det blir aktuellt.

Du kan läsa mer om oss på www.nsphstockholm.se

**Välkommen att söka utbildningen!**

Låter detta som ett jobb som skulle passa dig?

Välkommen med din ansökan till oss!

Fyll i ansökningsblanketten och maila eller posta den till oss.

Adressen finns i slutet av blanketten.

Vi har ett begränsat antal platser till utbildningen.

Alla som söker kommer tyvärr inte kunna erbjudas en plats på utbildningen eller en tjänst.

Vi kommer att ta hänsyn till personlig lämplighet och eftersträvar en blandning av åldrar, kön, erfarenheter och bakgrund när vi gör urvalet till utbildningen.

Ni som går vidare kommer att bjudas in till ett samtal innan utbildningen där vi pratar mer om utbildningens innehåll och om arbetet som peer support.

Är det något du undrar över eller som är oklart?

Kontakta oss gärna via epost: [pernilla.sjoberg@nsph.se](mailto:pernilla.sjoberg@nsph.se)

**Sista ansökningsdag: 1 juni**

**Ansökningsblankett till Peer Support utbildningen.**

Datum:

Namn:

Adress:

Telefonnummer:

E-post:

Skriv några rader om varför du vill gå utbildningen och sedan arbeta med peer support:

Skriv några rader om vad du anser att en person med egen erfarenhet av psykisk ohälsa kan bidra med för att stötta personer eller utveckla en verksamhet inom socialpsykiatri eller psykiatrisk vård:

Skriv några rader om vem du är. Vilka styrkor ser du hos dig själv? Vilka kunskaper eller erfarenheter tror du kommer vara till nytta i arbetet?

Skicka din ansökan till:

Pernilla Sjöberg

NSPH Stockholm

co/ RSMH Stockholms län

Bellmansgatan 30 3tr

118 47 Stockholm

Eller maila den till:

[pernilla.sjoberg@nsph.se](mailto:pernilla.sjoberg@nsph.se)