

Almedalen 2016 Hjärnkoll

Måndag 4/7 kl. 17.15-18.15

- **Panelssamtal Myndigheten för delaktighet**

Plats: Barnrättstorget St. Hansgatan 21

Information: "Mänskliga rättigheter är inte verklighet för alla barn!"

Tisdag 5/7 kl 9-10

- **SKL Psykisk hälsa Cafét**

Plats:

Information:

1. Hur bryter vi stigmat kring psykisk ohälsa?

Psykisk ohälsa är ett allvarligt hot mot folkhälsan. Vi behöver våga prata om psykisk ohälsa för att kunna utmana den. Det gör vi här. Personliga berättelser om stigmat kring psykisk ohälsa, dess konsekvenser och möjligheter till förändring kompletterar fakta. Tillsammans gör vi skillnad här och nu.

Idag är psykisk ohälsa den främsta orsaken till sjukskrivning. Tre av fyra har erfarenhet. Trots detta är det fortfarande skrämmande med psykisk ohälsa, rädslan gör det svårt att prata öppet-varför? Många med psykisk ohälsa blir diskriminerade och orättvist behandlade – i skolan, arbetslivet, i vård och omsorg. Kan vi ta ett första steg mot förändring tillsammans idag? Berättelser är en grund för utveckling. De skapar gemenskap, förändrar attityder, fördjupar kunskap och sticker hål på fördomar. Vågar du berätta? Vi kan alla göra skillnad.

2. Tvingad till vård- unga och tvångsåtgärder i psykiatri.

Ett dialogseminarium med de som erfarit tvångsåtgärder inom psykiatri och de som utfört dem-samtalet vi måste ha för att minska tvångsåtgärder mot unga inom psykiatrisk vård

Dialog gör förändring möjlig. Här möts unga personer som har erfarenhet av tvångsåtgärder inom psykiatrisk vård och de som har erfarenhet av att ha utfört dem. Arbete för att minska användningen av tvångsåtgärder i psykiatri pågår. Det finns landsting som har infört en "nollvision" mot tvång inom psykiatri. Men är tvång alltid av ondo? Kan tvångsåtgärder förbjudas helt? Hur påverkas relationen mellan den som vårdas och den som vårdar?

Moderator; *Susanne Rolfner Suvanto*

Onsdag 6/7 kl 8-9

- **SKL event**

Plats: Cramérgatan

Information: Ärkebiskop Antje Jackelen och Ing-Marie samtalar och publiken får dricka kaffe, lyssan och bidra med tankar och frågor. Lokal finns. SKL råddar allt. Hjärnkoll är formell arrangör och Hjärnkollambassadörer är på plats i publiken.

Rubrik: Är doktorn vår tids präst?

”Det är inte lätt att vara människa. Livet innehåller sorg, smärta och lidande. Vem går vi till för att få hjälp? Vill vi ha piller för att slippa det som gör ont? Vad tänker läkaren om sina ledsna och rädda patienter? Har det jobbiga i livet blivit en sjukdom som ska botas? Slängde vi ut våra själasörjare med medlemskapet i Svenska kyrkan?”

Var vänder vi oss när livet blir jobbigt? Frågor som Vad är normalt i livet och vad behöver man professionell hjälp med? Kan psykiatrin hänvisa till kyrkan vid existentiella frågor? Vad känner vi oss bekväma med och varför? Kan man få hjälp av kyrkan fast man inte är troende?

Onsdag 6 /7 kl. 9.30-10.30

- **Panelsamtal Länsförsäkringar**
Plats: Hästgatan 5, mitt emot St. Hans café

Information: ”Psyisk ohälsa – varför är det enklare att berätta att man brutit benet än att man brutit ihop?”

Hur företag ska kunna ta ett större ansvar för att förebygga och förkorta konsekvenserna av psykisk ohälsa.

Onsdag 6/7 kl. 14.30-15.30

- **Panelsamtal Psykologförbundet**
Plats: Uppsala Universitet, Campus Gotland Cramérgatan 3

Information: ”Rätt smart – rätt vård. Överdiagnostisering och bemötande av personer med svag teoretisk begåvning”

Vårt mål med seminariet är att vården måste bli bättre att arbeta med dessa grupper och vi måste ha idéer för att de ska få samma vård som alla andra.

Onsdag 6/7 kl. 19-22

- **SKL mingel**
Plats: Gocart Gallery Klosterbrunnsgatan 1

Information: Psykiatrisamordnarna Ing-Marie Wieselgren och Kerstin Evelius finns på plats för att tillsammans med dig och alla andra närvarande äntligen lösa psykiatrins gåtor! eller åtminstone försöka, och ha lite trevligt under tiden. Vi bjuder på något gott att tugga på.

Spelet ”Treatment- a psychiatry card game ”?

När: Måndag kl 11, 13, 14.30, 16, 18

Tisdag kl 17, 18

Onsdag kl 11, 13,14.30, 19-21

Plats: Skafferiet, Adelsgatan 38.