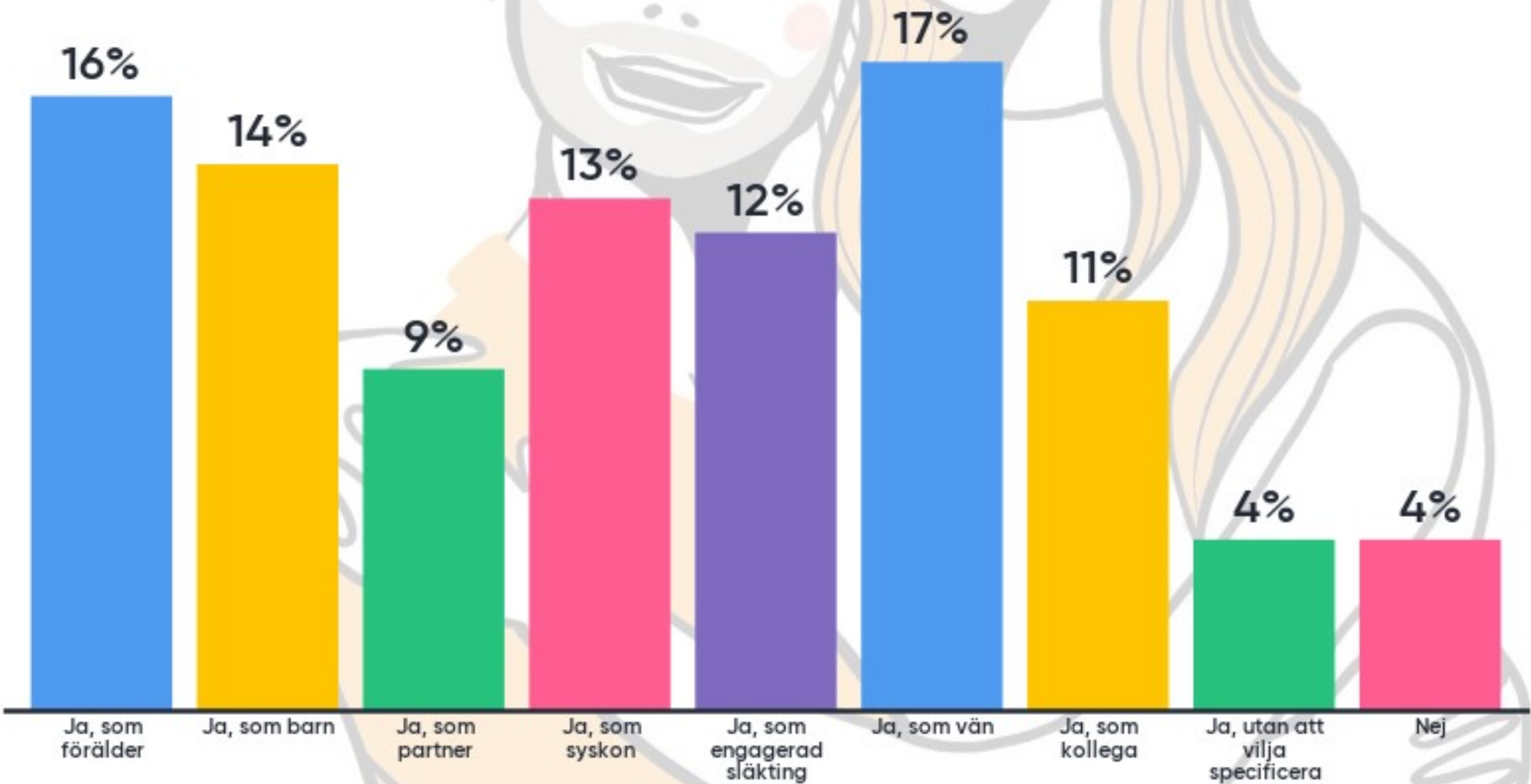


INSPIRATIONSDAG OM ANHÖRIGSTÖD

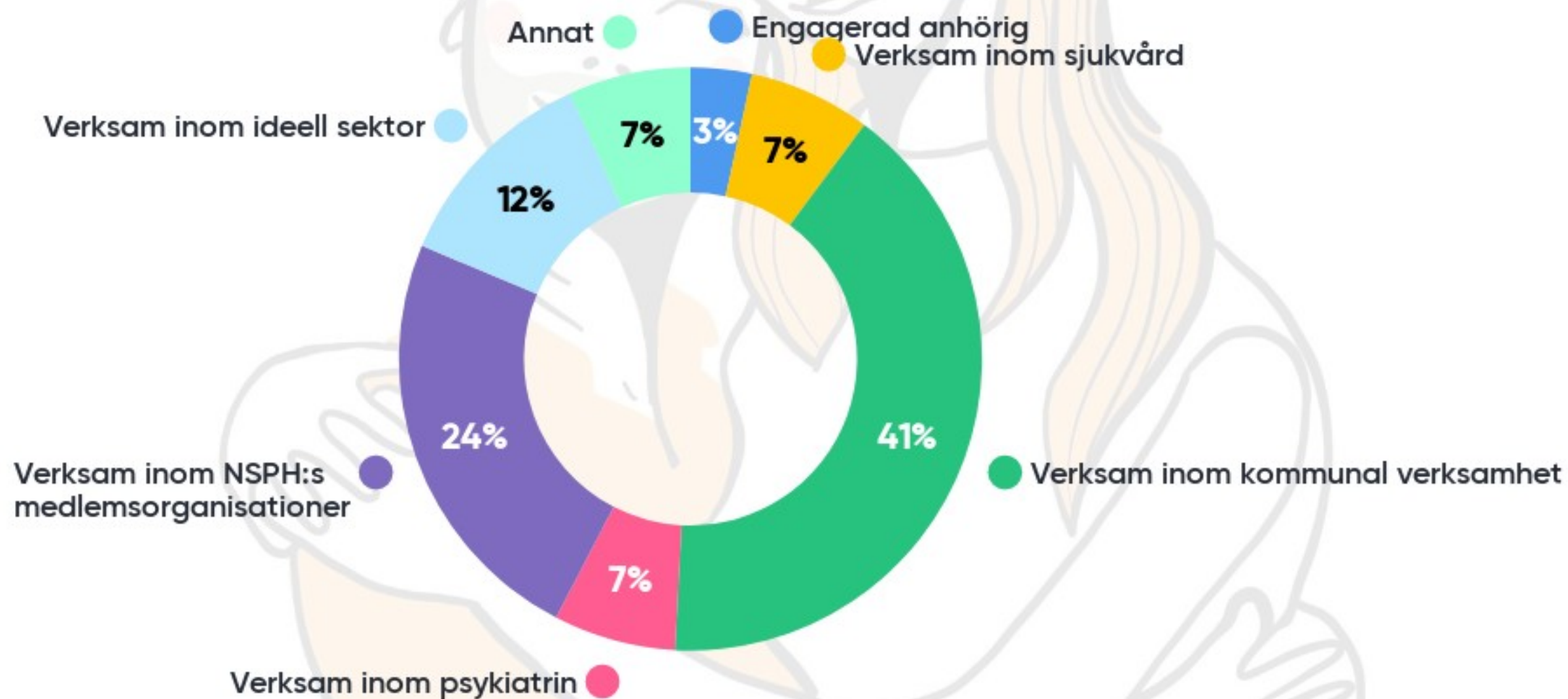
Missa inte
15/11



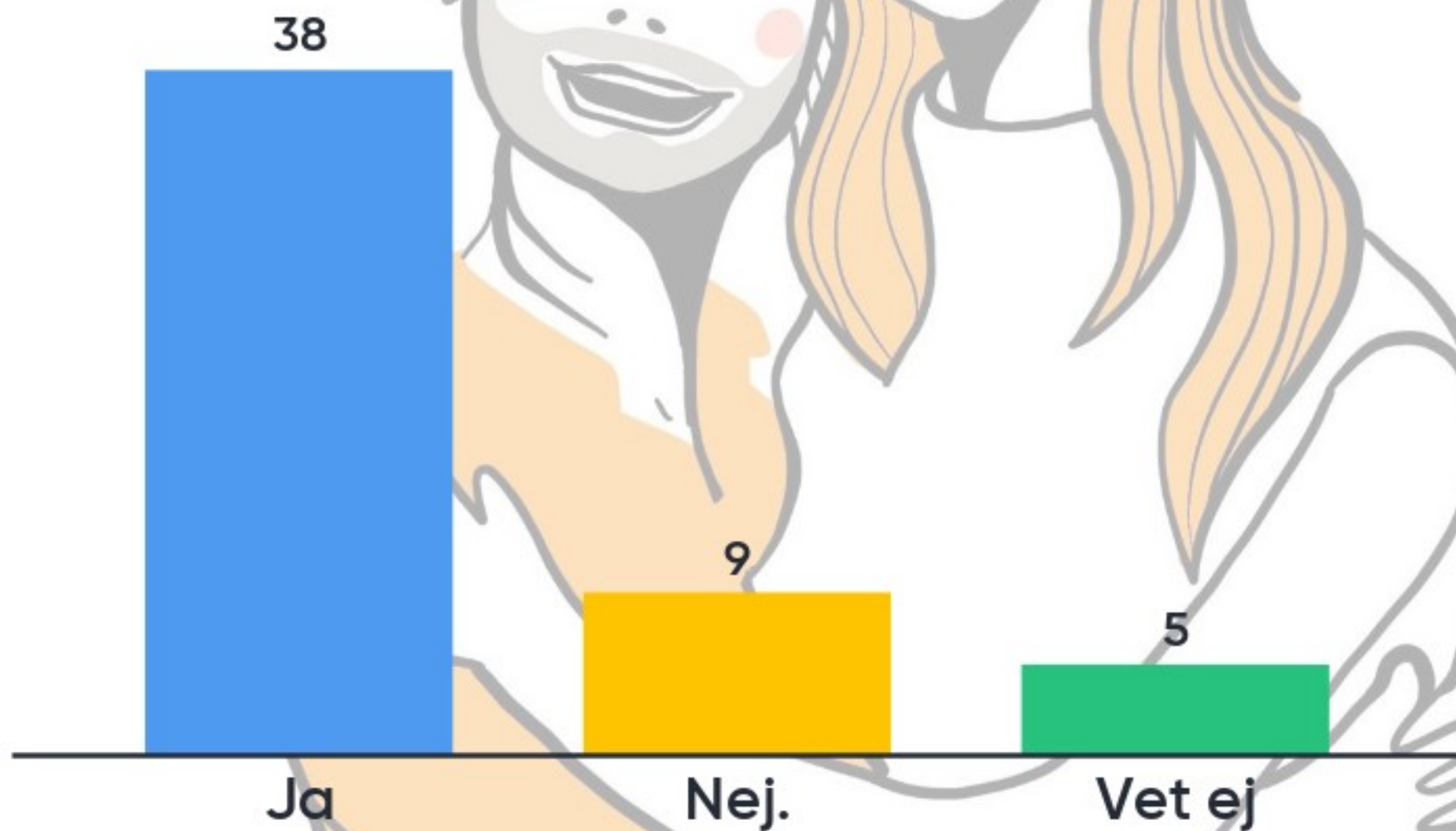
Har du erfarenhet av att vara anhörig till någon med psykisk ohälsa?



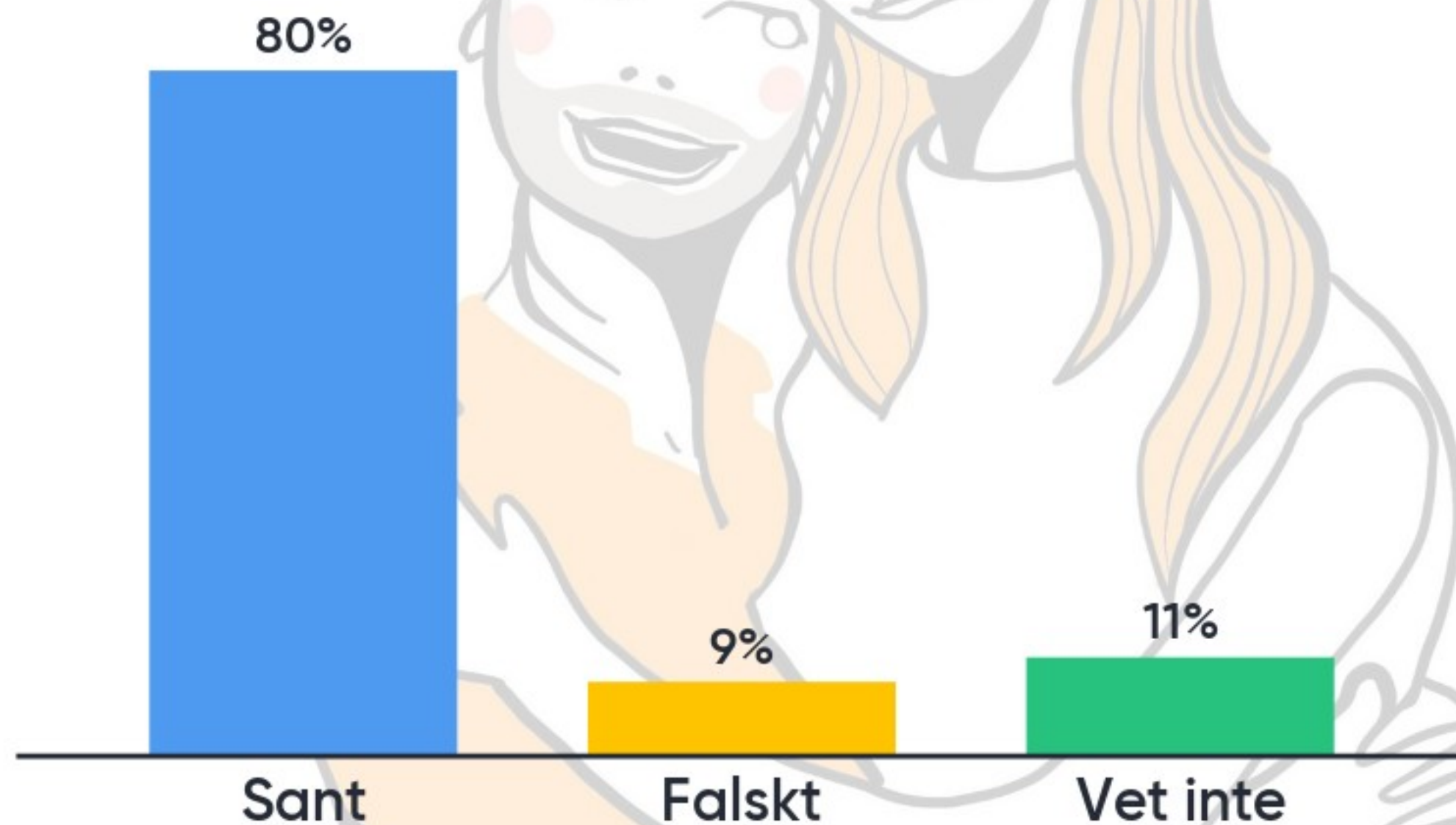
Vilken verksamhet/grupp tillhör du?



Tror du att stödet till anhöriga har förbättras om 10 år?



Påstående: Andelen föräldrar (till barn med npf-diagnos) som har varit/är sjukskriva på grund av utmattningssyndrom är 44 procent



För att förbättra stödet till anhöriga behöver vi satsa på...

påverka/informera politiker

Nationella beslut, strategiskt arbete som sprids inom landet. Resurser till fler 'anhörigkonsulenter'.

Information till de som styr om vikten av att det finns anhörigstöd

Öka kunskapen

Förbättra och utveckla samverkan mellan kommun, landsting, intresseorganisationer

Kartläggning av vad respektive familj/anhörig behöver. Därefter stöd i att hålla alla fronter/stödbehov rullande. Och utvärdering av stödet med jämna mellanrum.

Nationella bidrag

Lyfta fram utbildade anhörigterapeuter, höja kompetens i arbetsgruppen bland anhöriga.

Mer kunskap

För att förbättra stödet till anhöriga behöver vi satsa på...

Brukarinflytande!

Ökad kunskap

Samverkan mellan stödverksamheter.

Kontakt och dialog med politiker

Ha nationell strategi och bestämmelser för all kommun och landsting

Information som är lätt att hitta för alla Anhöriga. Ska ej behöva leta info! Vilket stöd som anhöra kan få.

koppla ihop vikten av anhörigstöd med samhällsutvecklingen i stort - unga kriminella växer ofta upp i utsatta familjer

Riktigt tidiga insatser

Värderingar och samsyn kring proaktiva satsningar

För att förbättra stödet till anhöriga behöver vi satsa på...

Påverka politiker och nationell strategi!

Att få befästa anhörigstöd i politiken

Samarbete mellan alla aktörer

Strukturella nationella direktiv så att ingen kan smita från ansvaret.

att det är sådär samhällsekonomiskt som personligt oförsvarbart att låta anhöriga krascha på det sätt man gör nu.

Nationella beslut o riktlinjer. Resurser! Information till primärvård så de kan hänvisa. Integrera insatser mellan olika instanser/mottagningar.

Konkret stöd, tex act, kbt, ppi

Att sprida mer kunskap om anhörigas situation. Att alla i vårdkedjan uppmärksammar anhöriga.

Öka kunskap Samverkan mellan olika aktörer, vård och omsorg, landsting och kommun. Mer stöd till personer med psykisk ohälsa/funktionsnedsättning som samtidigt är anhörig till personer med psykisk ohälsa, neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.

För att förbättra stödet till anhöriga behöver vi satsa på...

Samverkan, kunskap, evidensbaserad forskning.
Inspireras av varandra och ta tillvara på olika
erfarenheter som fungerar. Nätverka.
Heltidsanställda anhörigkonsulenter .
Utvecklingsmöjligheter, att det satsas inom
kommunerna.

Kunskap

Vad tar du med dig från den här dagen?

