

Inflytande i rättspsykiatri för anhöriga

Fokusgrupper under hösten 2020 - anmäl dig nu!
E-post: rattpsykiatri@nsph.se



Är du anhörig till någon som vårdas eller tidigare har vårdats inom rättspsykiatri? Skulle du vilja dela med dig av dina erfarenheter och tankar kring det?

Vill du vara med och förbättra inflytandet för andra anhöriga?

Då ska du anmäla dig till vår fokusgrupp där du och andra anhöriga får berätta om era erfarenheter.

Om fokusgruppen

Vi som arbetar i Arvsfondsprojektet *Inflytande i rättspsykiatri*, som drivs av **Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa*, vill stärka inflytandet för patienter som vårdas inom rättspsykiatri och deras anhöriga. Vi vill helt enkelt att patienternas och de anhörigas behov och synpunkter ska styra vården i större utsträckning än de gör idag.

Vi vill nu ta reda på dina upplevelser av att vara anhörig till någon som vårdas eller har vårdats inom rättspsykiatri. Därför söker vi efter dig som vill delta i en av våra fokusgrupper som kommer starta under hösten 2020 i samarbete med *Studieförbundet Vuxenskolan*.

Det spelar ingen roll om du har mycket, lite eller ingen kontakt med din familjemedlem – dina upplevelser är lika värdefulla!

TID: Fokusgrupperna kommer starta i omgångar under september-november. Vi träffas vid 2 tillfällen. Varje tillfälle pågår i 2 timmar kl 18-20.

PLATS: Fokusgrupperna kommer genomföras på de orter där vi får in flest ansökningar. Om du behöver resa till fokusgruppen kan vi erbjuda reseersättning. Det går också bra att delta digitalt.

UPPLÄGG: Mer information finns i bifogat dokument *upplägg*.

Vad vi ska prata om:

Frågor som vi vill diskutera med dig är bland annat: Deltog du i planeringen av din familjemedlems vård? Fick du information om vården och insatserna? Vad hade kunnat vara bättre? Vad är dina tankar kring att vara anhörig till någon som vårdats inom rättspsykiatri?

Varför ska du delta i vår fokusgrupp?

Fokusgruppen ger dig chansen att få göra din röst hörd och påverka situationen för andra anhöriga. För att förstå hur rättspsykiatri kan ta bättre hand om anhöriga, måste vi



prata med personer som själva har den erfarenheten. Kunskapen vi får från dig kommer vi samla in och dela med oss av till flera rättspsykiatriska kliniker i landet. På så sätt kan de börja arbeta för att göra patienter och anhöriga mer delaktiga i besluten som tas. Dina synpunkter och tankar kan göra skillnad för många andra.

Anmälan till fokusgruppen

Anmäl ditt intresse genom att mejla till rattpsykiatri@nsph.se senast den 2 augusti. Skriv gärna några ord om varför du vill delta. Vi kontaktar dig efter vi har tagit emot ditt mejl. Observera att anmälan inte garanterar en plats, men vi hoppas kunna erbjuda en plats till så många som möjligt.

Kriterier för att delta:

- du är anhörig till någon som vårdas eller har vårdats inom rättspsykiatri
- du är bekväm med att öppet reflektera kring och dela dina erfarenheter av rättspsykiatri med andra
- du klarar av att höra svåra berättelser från andra
- du respekterar våra riktlinjer för sekretess. Se mer information i dokumentet *upplägg*.

KONTAKT:

Kontakta projektledare Emelie Lundin för mer information.

E-post: emelie.lundin@nsph.se. Telefon: 076-698 63 45.

Läs mer om projektet på:

<https://nsph.se/sa-har-paverkar-vi/projekt/inflytande-i-rattpsykiatri/>

*Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa är en samarbetsorganisation för patient-, brukar- och anhörigorganisationer inom det psykiatriska området. Läs mer på www.nsph.se.



**INFLYTANDE
i rättspsykiatri**

PATIENTER ANHÖRIGA VÅRD SAMHÄLLE



Studieförbundet
Vuxenskolan



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa