

Att äntligen bli sedd och lyssnad på - äntligen frågar någon mig!



Foto: unsplash.com

Jenny Kindgren
Verksamhetsutvecklare anhörigstöd

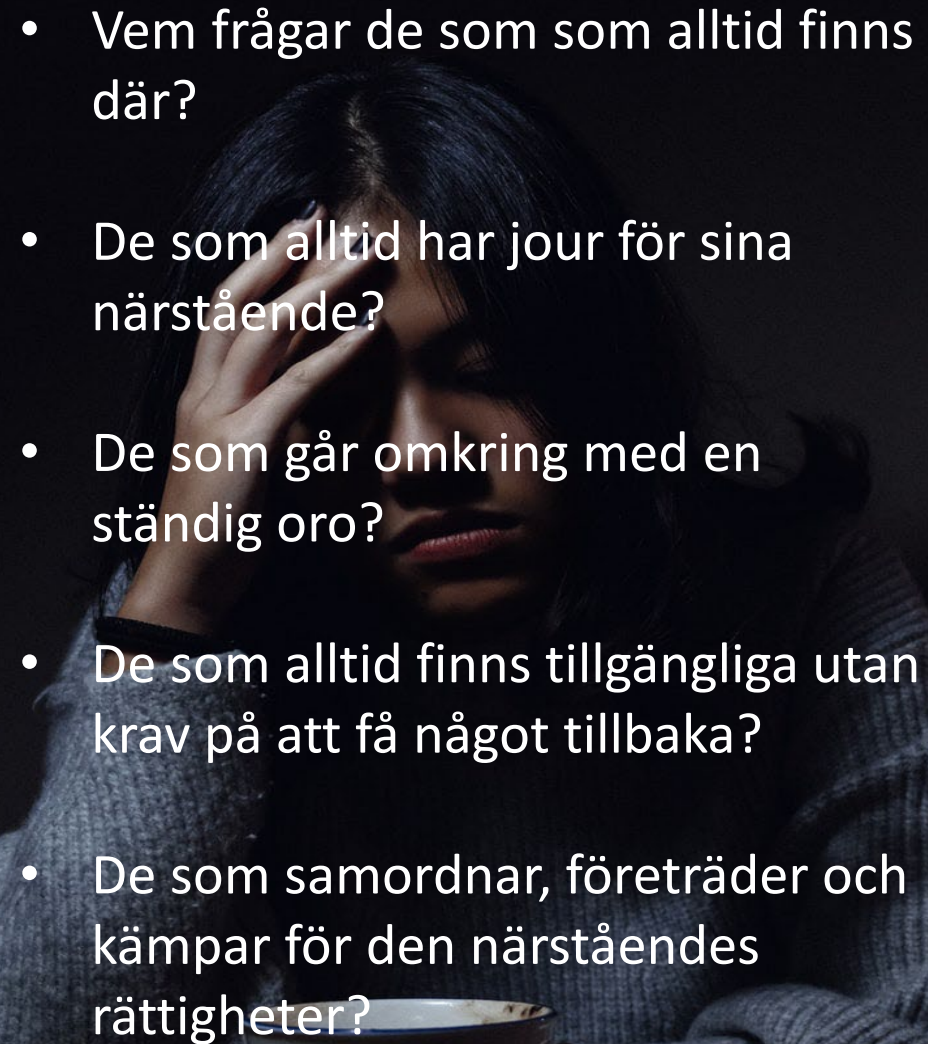
- 
- Vem frågar de som som alltid finns där?
 - De som alltid har jour för sina närstående?
 - De som går omkring med en ständig oro?
 - De som alltid finns tillgängliga utan krav på att få något tillbaka?
 - De som samordnar, företräder och kämpar för den närståendes rättigheter?

Foto: unsplash.com

Anhöriga blir ofta utsatta för fördomar



Foto: unsplash.com

- Släkt/familj
- Olika samhällsinstanser
- Vården
- Omsorgen
- Samhället i stort

Vems ansvar är det att se och lyssna på anhöriga?

- Allas ansvar –
Medmänsklighet
- Professioner som möter
anhöriga i sin yrkesroll
- De som har som profession
att möta anhöriga

Foto: unsplash.com

Varför är det så viktigt att våga ställa frågan - hur mår du mitt i allt det här?

- Hög stressrelaterad ohälsa bland anhöriga
- Fånga upp ohälsa i tid så vi kan jobba förebyggande
- Minska personligt lidande
- Skapa mötesplatser där man kan få möta andra i liknande situation
- Bryta utanförskap och medberoende

Foto: unsplash.com

KASAM – känsla av sammanhang

Aaron Antonovsky



Foto: unsplash.com

Känslan av sammanhang påverkar hur man klarar av stress

Lyssnandets konst

”Att lyssna är själens gästfrihet”
- Henri JM Nouwen

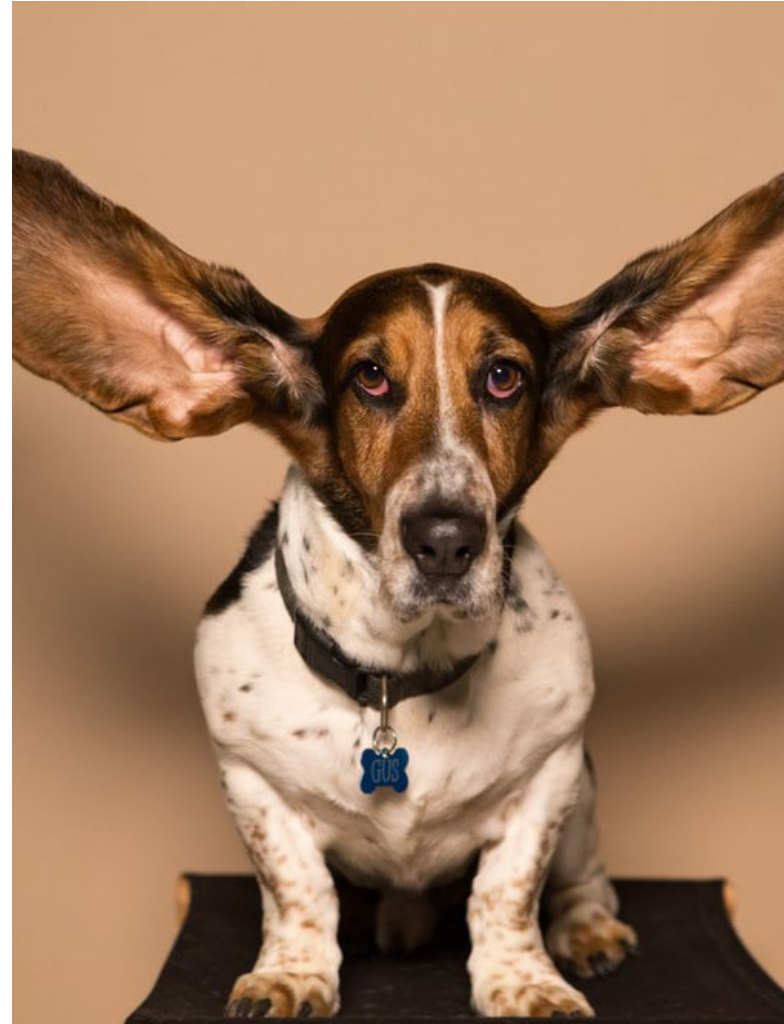


Foto: unsplash.com

Tack för att du lyssnat!

