

INSPIRATIONSDAG OM ANHÖRIGSTÖD 2020



Vad har du för förväntningar på dagen?

glädje

delaktighet

nyfiken

kunskap

gemenskap

inspiration

delad erfarenhet

intresserad sitter i anna

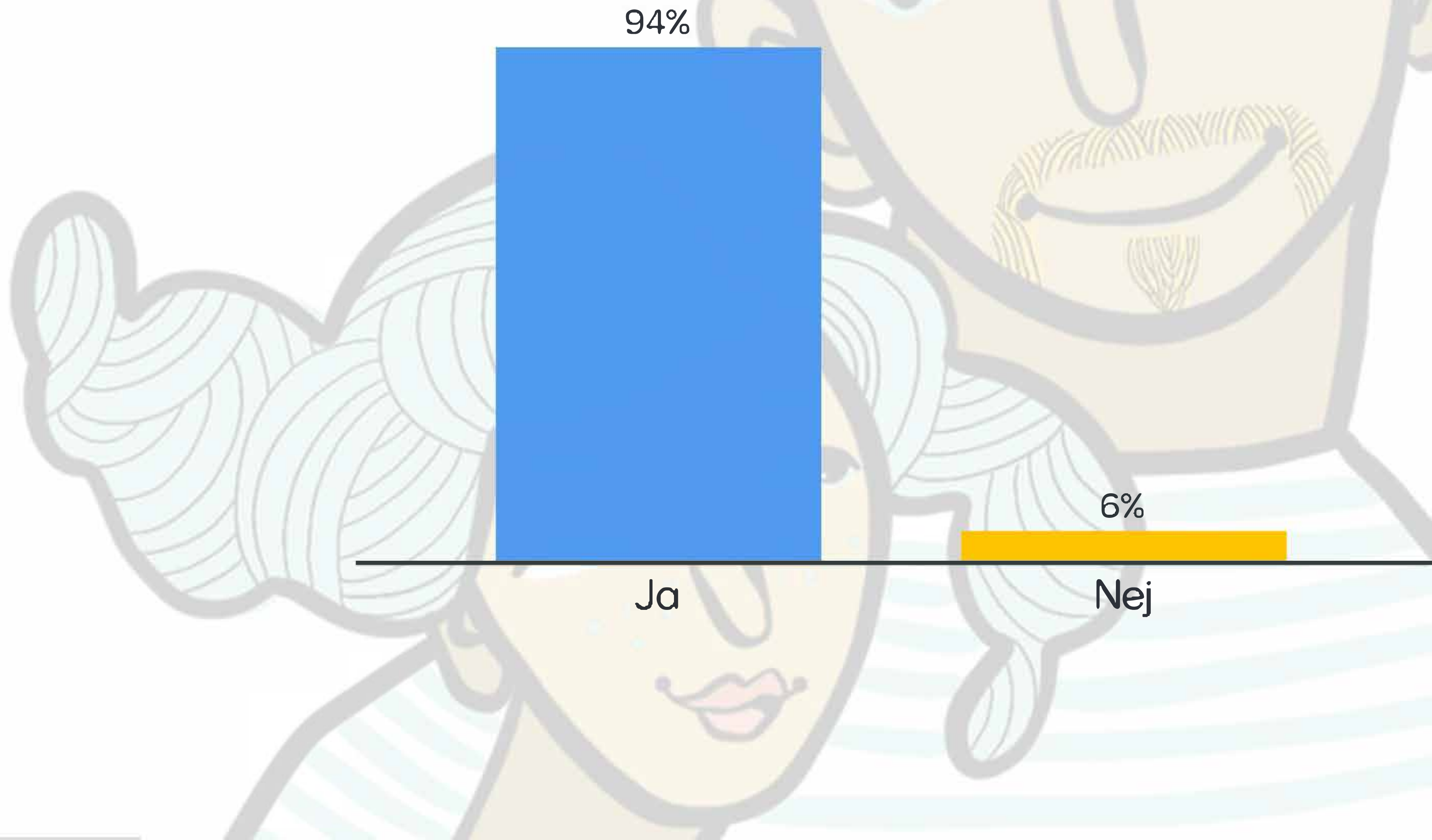
lyssna på erfarenheter

nergångs uttrefning

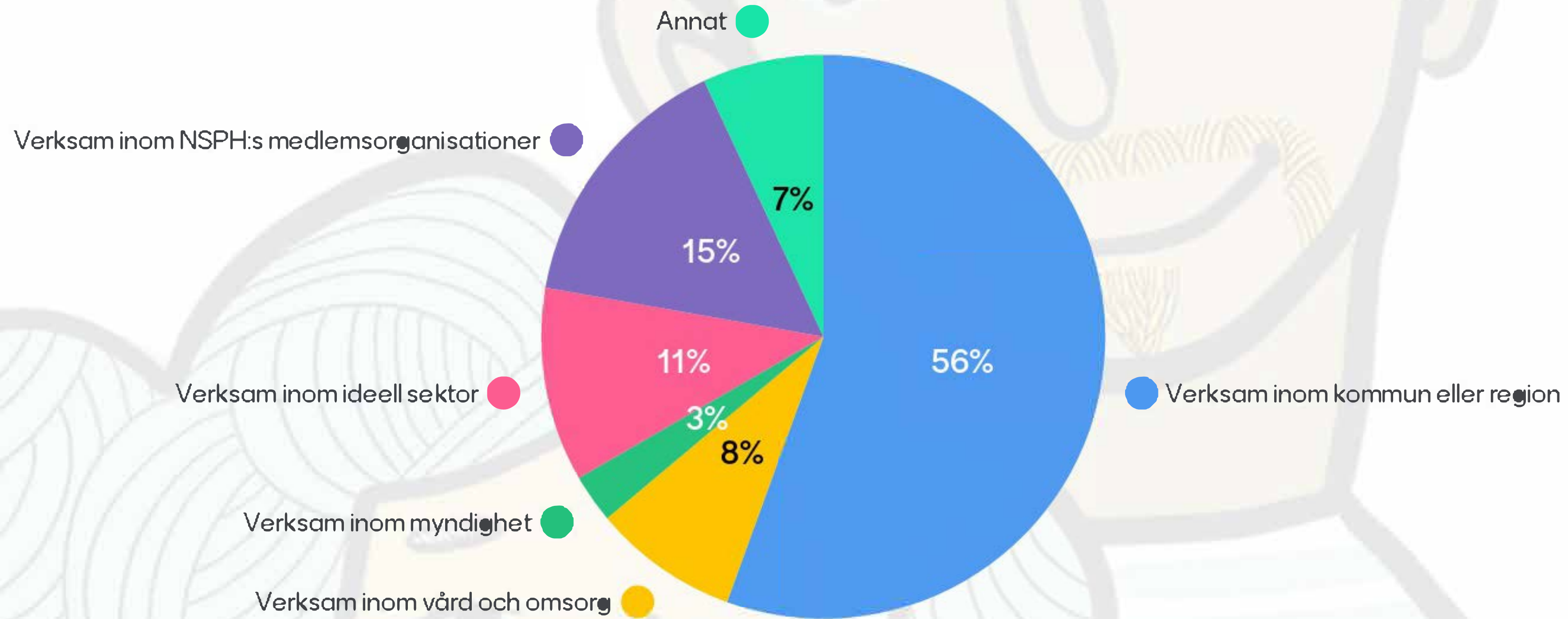
intresse äldres ohälsa

i ämnet psykiskohälsa

Har du erfarenhet av att vara anhörig till någon med psykisk ohälsa?



Vilken verksamhet/grupp tillhör du?



Vilka känslor förknippas du med att vara anhörig?

Frustration

Ansvar, kärlek, glädje, sorg, oro.



För att förbättra anhörigstödet på allvar behöver vi...

Förstå vad det kostar i lidande och pengar för så många och samhället om vi låter bli

Ett anhörig stödjande förhållningssätt inom all vård och omsorg.

Bäst anhörig stöd sker när vård och omsorg fungera som det skulle.

avsätta mer pengar till anhörigstöd. Informera om att anhöriga har rätt till stöd.

få vården att informera om att Anhörigstöd finns

Marknadsföra det. Ha det som en naturlig del i all utbildning Påverka politiker

Att regioner och kommuner samarbetar med varandra och tar med anhöriga för att patienter ska få rätt stöd inom psykiatri. Då avlöser man anhöriga från att behöva driva frågor för sina närstående.

Kräva anhörigstöd i alla kommuner (trots att lagen säger det så följs det inte/tolkas felaktigt)

Så långt som patient/klient är bekväm med det göra de anhöriga delaktiga, dvs bjuda med till möten för att få information, samtal osv. Viktigt att de känner att de är en resurs i arbetet och inte ett hinder. Även att erbjuda individuella stödsamtal.

För att förbättra anhörigstödet på allvar behöver vi...

Se till att anhöriga får veta att stödet finns och vad de kan göra för att få stöd. Öka anhörigkosulenters uppdrag till att inkludera barn och anhöriga till personer med psykisk ohälsa.

Att regioner och...

Få med oss all personal inom alla områden och verksamheter att se och bemöta anhörig. Lyssna på dem, våga fråga. Att alltid erbjuda anhöriga att följa med när patienten ska träffa sin vårdgivarna.

Om inte verksamheten ger bättre förutsättningar till vårdpersonal att jobba med delaktighet till närstående är det svårt att ta det framåt. Samt tydliggöra syftet till varför det är viktigt och även se fördelarna för vården och samhället i stort.

Att det satsas på mer anhörigstöd för personer som lever nära en närstående med psykisk ohälsa avseende. Missbruk och Sam sjuka .

förmedla hopp!

... verka för att utöka samverkan mellan professionen, intresseföreningar, berörda myndigheter på alla nivåer, anhörigstödet lokalt och anhöriga.

Få alla politiker och chefer att förstå att anhörigstöd lönar sig i längden, och minskar mänskligt lidande.

Lyssna på folk, även höra vad som sägs mellan raderna. Vara lyhörd. Till det behövs mer tid och resurser.

För att förbättra anhörigstödet på allvar behöver vi...

Inkludera dem i vården.

Tänka på helhetsituationen. Många anhöriga hamnar i ekonomiska trångmål och behöver gå ned i tid eller förändra sin arbetsituation. Man hamnar ofta helt utanför systemet och utan ersättning t ex om ett barn hamnar i problematisk skolfrånvaro

Anhörigperspektivet måste finnas med i all verksamhet. Nu fokuseras alltför ensidigt på patient/brukare. Båda perspektiven går att förena för ett lyckat resultat

Åsa Moberg sa det bra: det handlar inte om en individ utan om en cirkel

Erbjud anhörigstöd även till barn. Lag (SoL 5 kap 10 paragrafen) ska även inkludera barn som anhöriga.

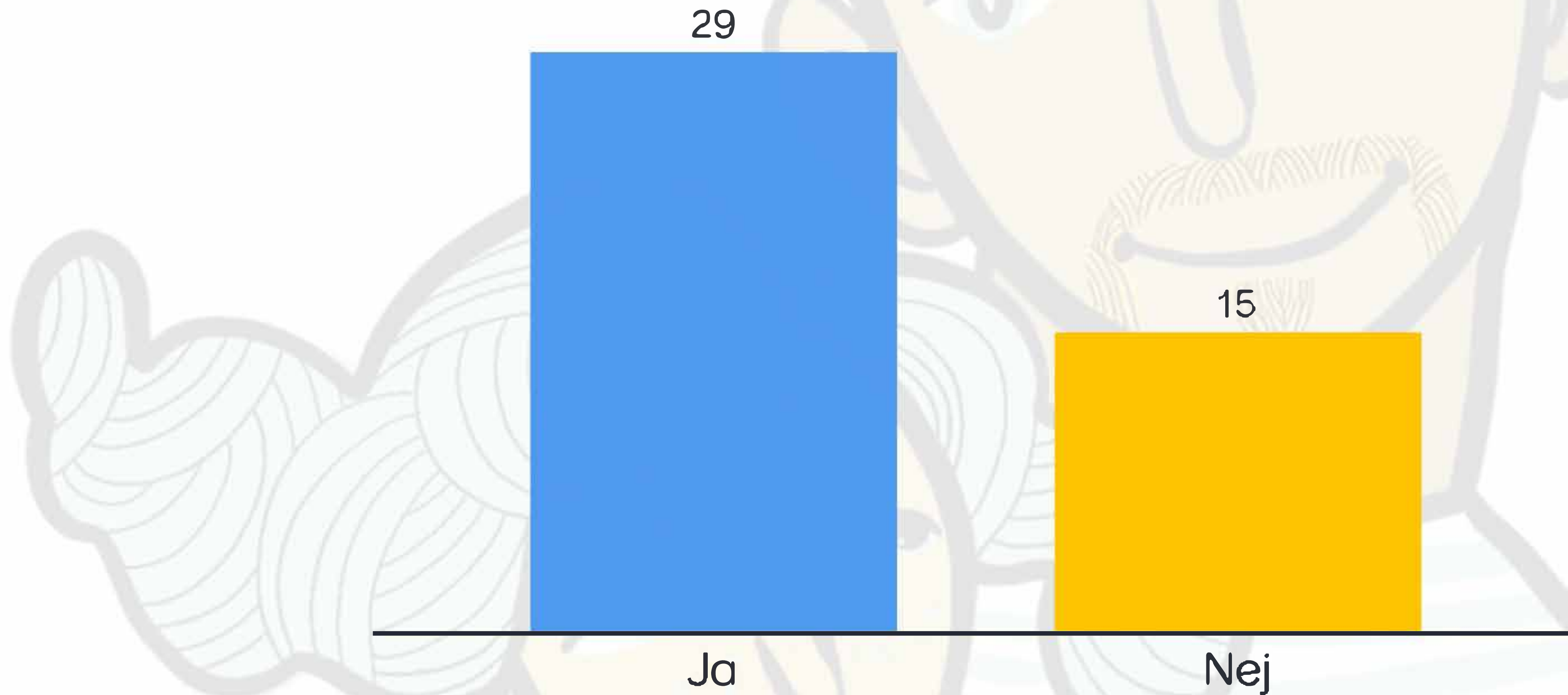
Att kommunerna tar sitt ansvar!

Information i alla olika tänkbara sammanhang.

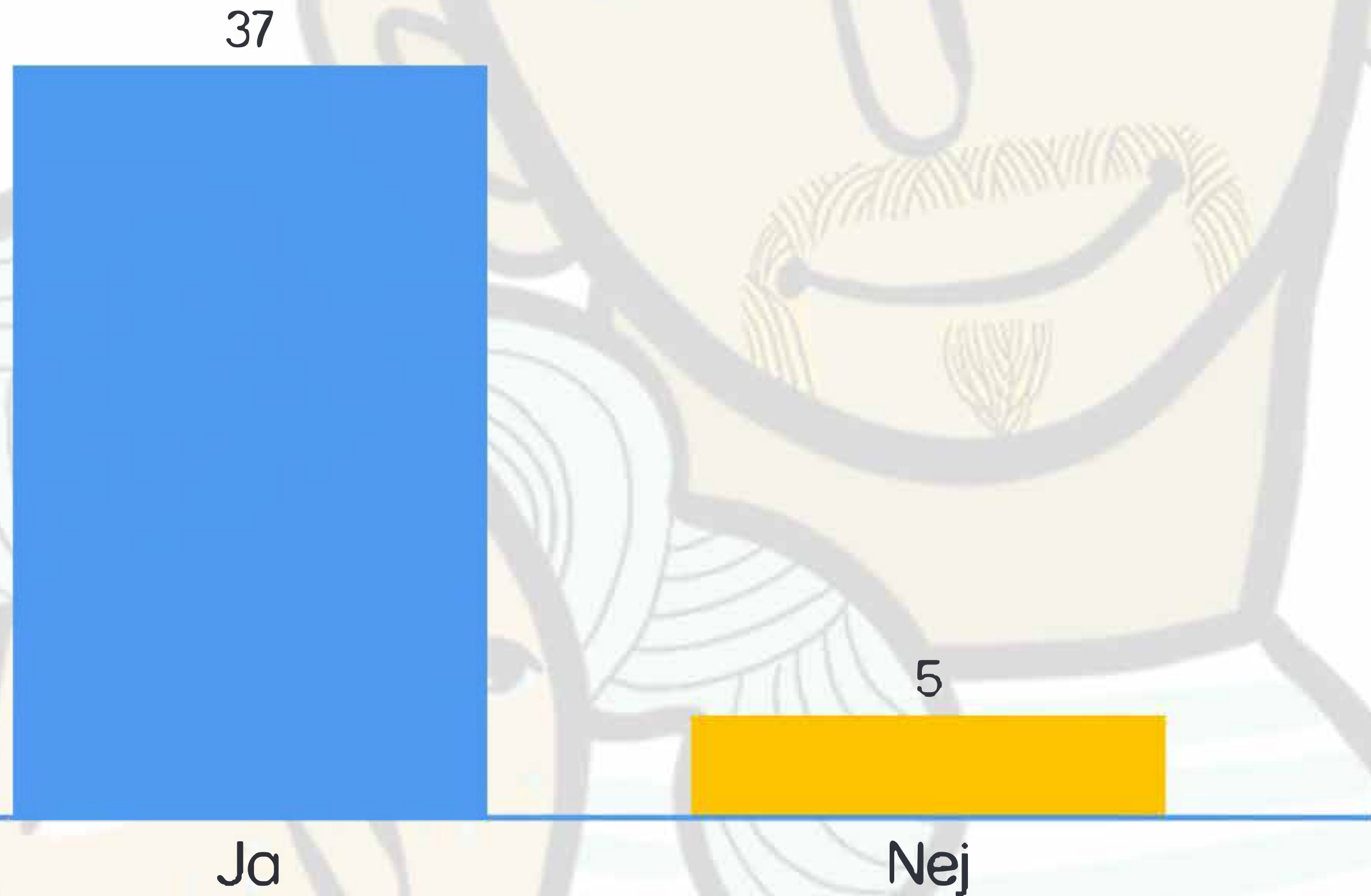
Lyssna. Kommunicera och informera. Synas. Ha struktur i vårt arbete. Samverka.

Få resurser och omtankar till anhöriga

Har du under senaste veckan ställt eller fått frågan "hur mår du" på riktigt? Inte bara som en hälsningsfras.



Tror du att stödet till anhöriga har förbättrats om 10 år?



Vad tar du med dig för känslor från den här dagen?

underbärt hoppfullt
ideer om samverkan
gripande egna berättelser
kunskap behövs
brinner
bra föreläsare
framtidstro
intressant
inspirerad
positivt
inspiration
ideer
psykiatrin har att göra
tidskrävande
välorganiserat
bra
hopp
viktigt
meningsfullt
tänkvärt
våga fråga
fantastiskt
inspirerande
lärorikt
hoppfullt
berörad
inspiration
lyssnande
bekräftande
mycket intressant o
tillsammans
lärorikt andes gustafson
tänkvärt
peppad
förväntan
professionellt
toppendag
hoppfull
samverkan