

# Livet på kliniken

Märta Wallinius, *Forskningschef, Leg. psykolog & Docent*

Rättspsykiatriska regionkliniken, Växjö & Lunds universitet

Åsa Lundgren, *Verksamhetsutvecklare, Leg sjuksköterska*

Regionsjukhuset Karsudden

# Var har jag kommit??



Källa: Riksföreningen PAR. (2018). *Så fungerar rättspsykiatri*.

# Var har jag kommit??

- Den första tiden i rättspsykiatrisk vård

- Varför är jag här???
- Vilka finns runt mig?
- Vad har jag rätt till?
- Vad förväntas av mig?

*”Du kanske inte tror det just nu, men du och systemet har ungefär samma mål.”*

- Mitt psykiska mående

- Stabilitet?

Citat från ”Så fungerar rättspsykiatri”,  
Riksföreningen PAR

- Grundläggande mänskliga behov

- Äta & dricka
- Sova
- Motionera

- Att söka – och att få – stöd när det behövs

- Hur ska jag veta när det behövs?
- Vem ska jag vända mig till?

# Vilka har jag omkring mig?

- Vad säger forskningen?
  - Varierande psykisk ohälsa
  - Svåra omständigheter i bakgrunden
  - Negativa erfarenheter av andra människor?
- Relation till vårdpersonal
  - Professionella relationer – vårdpersonalens ansvar
  - Att skapa förtroendefulla relationer med personal?
  - Journalföringens roll

# Hur ska jag fylla min tid?

- Behandling
- Rutiner för dagen och veckan
- Vilket aktivitetsutbud finns?
  - Olika beroende på enhet och fas i vården
  - Hur relaterar detta till dina behandlingsmål?
- Att bygga en fortsättning
  - Studier?
  - Sysselsättning?
  - Fritidsaktiviteter?

# Anhöriga & närstående

- Hur ser kontakten ut?
  - Hur ser ditt nätverk ut?
  - Möjligheter och begränsningar under vården
- Vilken typ av stöd är viktigt för dig?
- Att lära känna varandra – på nya sätt?
  - Sjukdomskunskap
  - Kunskap om stressorer
- När närstående är brottsoffer

# Framtidstro och hopp

- Vad är dina framtidsmål?
  - Hur kan det kopplas till din vård?
- Hur kan vården hjälpa dig?
  - Att bygga upp (igen)
  - Ansvar?

# Som stöd...



<http://www.riksforeningenpar.se>