

# Tillbaka i samhället igen

Märta Wallinius, *Forskningschef, Leg. psykolog & Docent*

Rättspsykiatriska regionkliniken, Växjö & Lunds universitet

Magnus Kristiansson, *Bitr. Verksamhetschef*

Kaj Forslund, *Verksamhetschef*

Rättspsykiatri Vård Stockholm; Registerhållare RättspsyK

**Under alla faser:**

- Följa medicinsk ordination
- Följa regler och rutiner på avdelning
- Drog- och alkoholfrihet - visad via provtagning
- Inpasseringskontroll

# Vårdstruktur

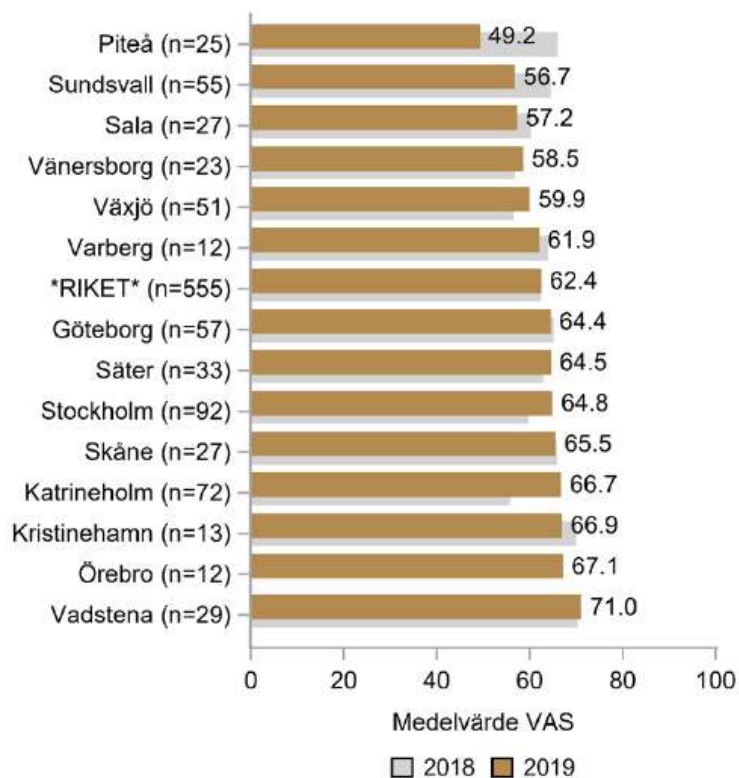
*Information till patient*

			FAS 4 Extern behandlingsfas	FAS 5 Utlussningsfas
	<b>FAS 2 Utredningsfas</b>	<b>FAS 3 Intern behandlingsfas</b>	Enligt individuell vårdplan ansöka om extern sysselsättning	Psyiskt stabilitet
	Enligt bedömning delta i kartläggning/utredning av vård- och stödbehov	Delta i behandlingsinsatser enligt individuella vårdplanen	Delta i pågående behandlingar	Fortsätta delta i behandlingar
<b>FAS 1 Observationsfas</b>	Aktivitetsträna på avdelningen	Klara av utgång enligt överläkarbeslut	Medverka i hälsoplan	Följa den planerade strukturen under en längre tid
Inledning av LRV-vård	Utforma krisplan och hälsoplan	Delta i rehabiliteringsprogram på aktivitetscenter	Klara av en ökad självständighet i vardagen	Acceptera föreskriven medicinering och betalningsplan gällande läkemedel i öppenvården
Delta i samtal med omvårdnadsteam, arbetsterapeut, kurator, psykolog, läkare	Delta i aktiviteter på avdelningen	Hantera ekonomi och post med eller utan stöd, vid behov ansöka om godman/förvaltare.	Klara av extern sysselsättning	Acceptera det stöd som är en del av den individuella vårdplanen
Delta i kartläggning, behandling, undersökningar och provtagningar	Klara av utgång enligt överläkarbeslut	Uppdatera krisplan inför dagpermisioner	Enligt individuell vårdplan ansöka om boende	Uppdatera krisplanen
Information om stödperson och vid intresse ansöka	Enligt individuellvårdplan klara av ärenden med omvårdnadsteamet utanför avdelningen	Enligt överläkarbeslut klara av dagpermissioner med ett tydligt vårdrelaterat syfte	Uppdatera krisplan	Hembesök med omvårdnadsteamet
Klara av utgång enligt överläkarbeslut	Närståendesamtal	Enligt individuell vårdplan vid behov ansöka om extern sysselsättning	Hembesök med omvårdnadsteamet	Delta i överföringsmöte till öppenvård
Delta i första interna vårdplaneringen	Delta i internvårdplanering	Delta i intern vårdplanering och vid behov extern vårdplanering	Enligt överläkarbeslut klara av permissioner med ett tydligt vårdrelaterat syfte	Delta i intern och extern vårdplanering
			Delta i intern och extern vårdplanering	

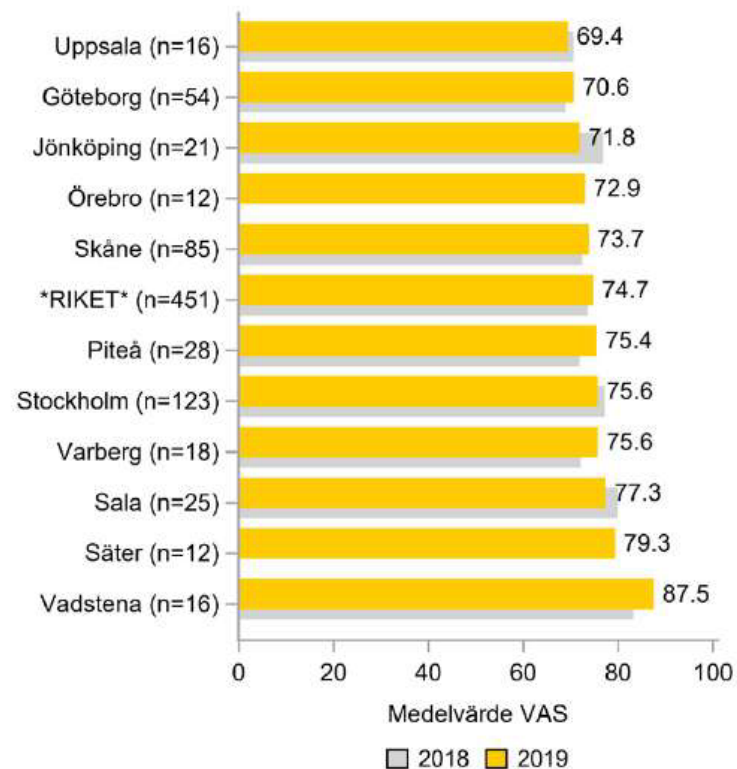
# Livskvalitet?

Självskattad livskvalitet på skalan 1-100

## Slutenvård



## Öppenvård



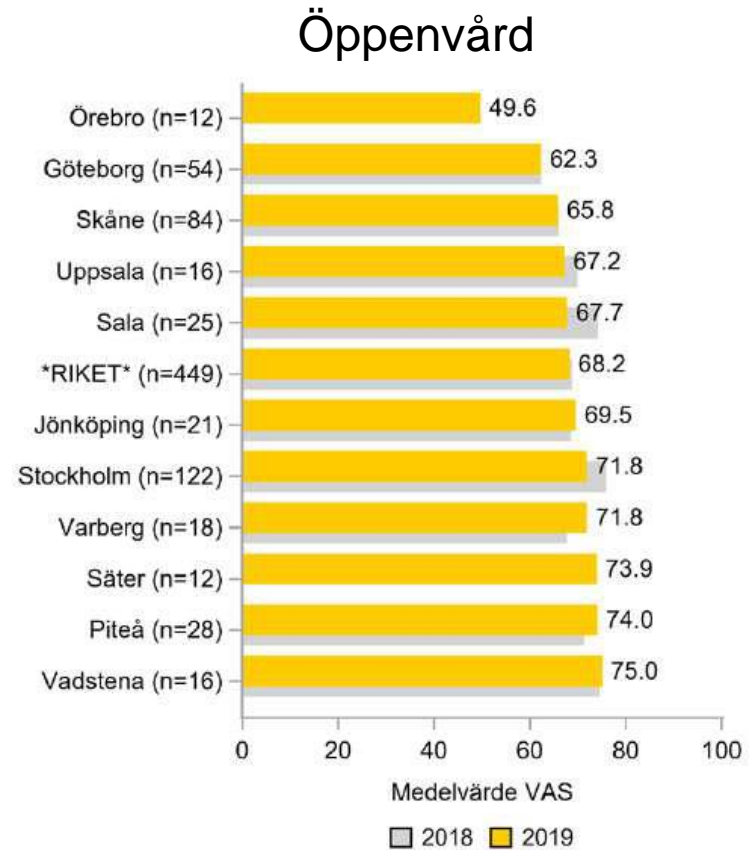
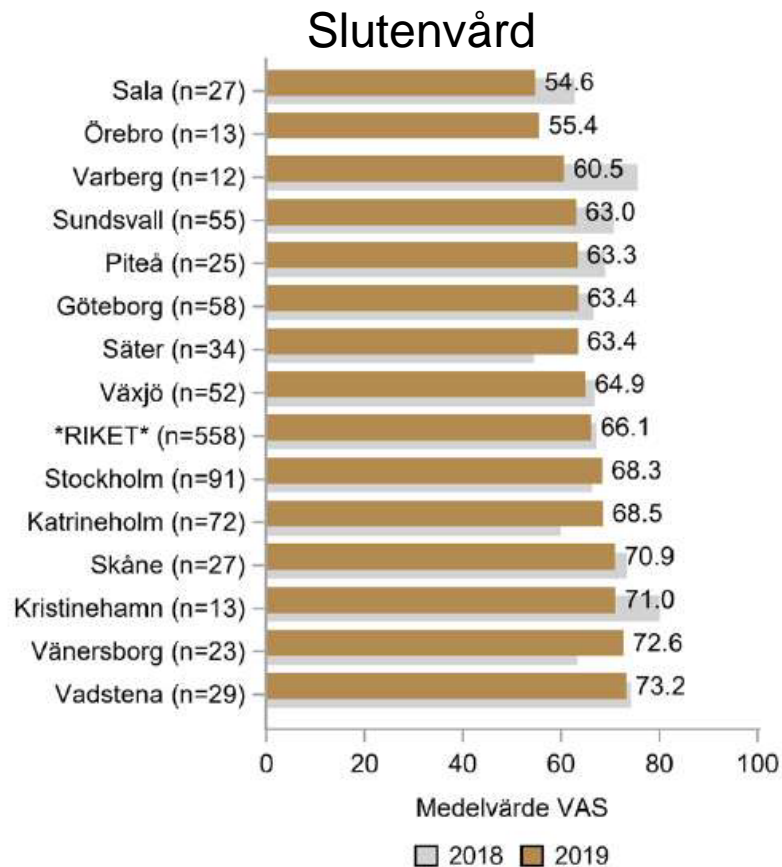
Källa: Årsrapport Rättspsykiatri 2019

# Livskvalitet?

- Vad vill DU att ditt liv ska innehålla?
- Att känna mening i vardagen
  - Att ha något meningsfullt att göra
  - Att vara aktiv, fast det tar emot
- Hur kan DU må så bra som möjligt?
  - Att vara en aktiv del av vården
  - En möjlighet att hitta saker som funkar?

# Hälsa?

## Självskattad kroppslig hälsa på skalan 1-100

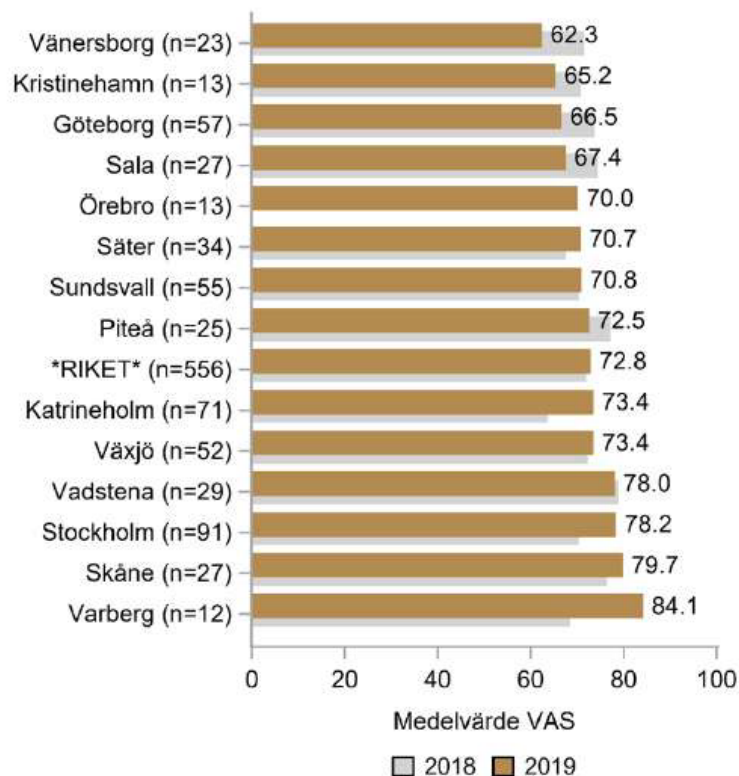


Källa: Årsrapport RättspsyK 2019

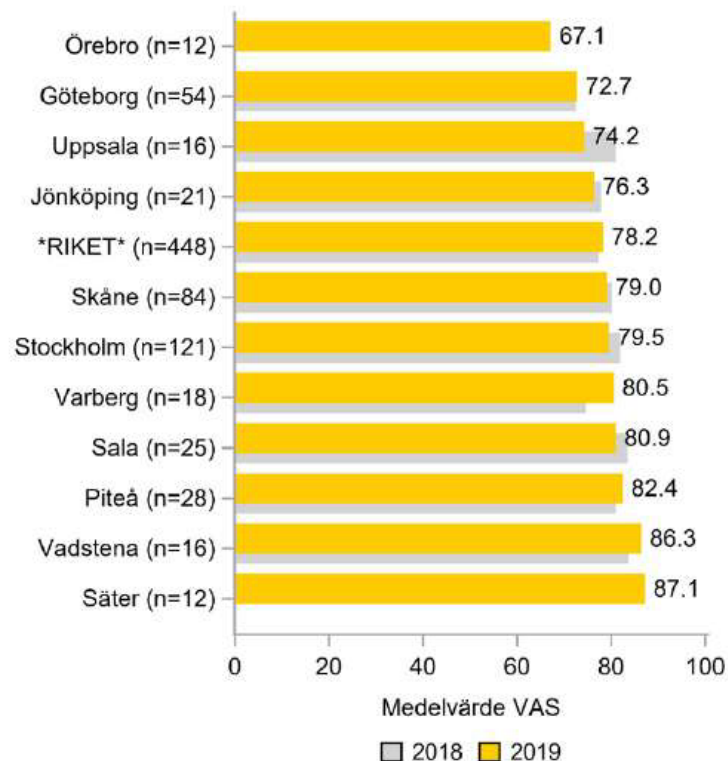
# Hälsa?

## Självskattad psykisk hälsa på skalan 1-100

### Slutenvård



### Öppenvård



Källa: Årsrapport Rättspsykiatri 2019

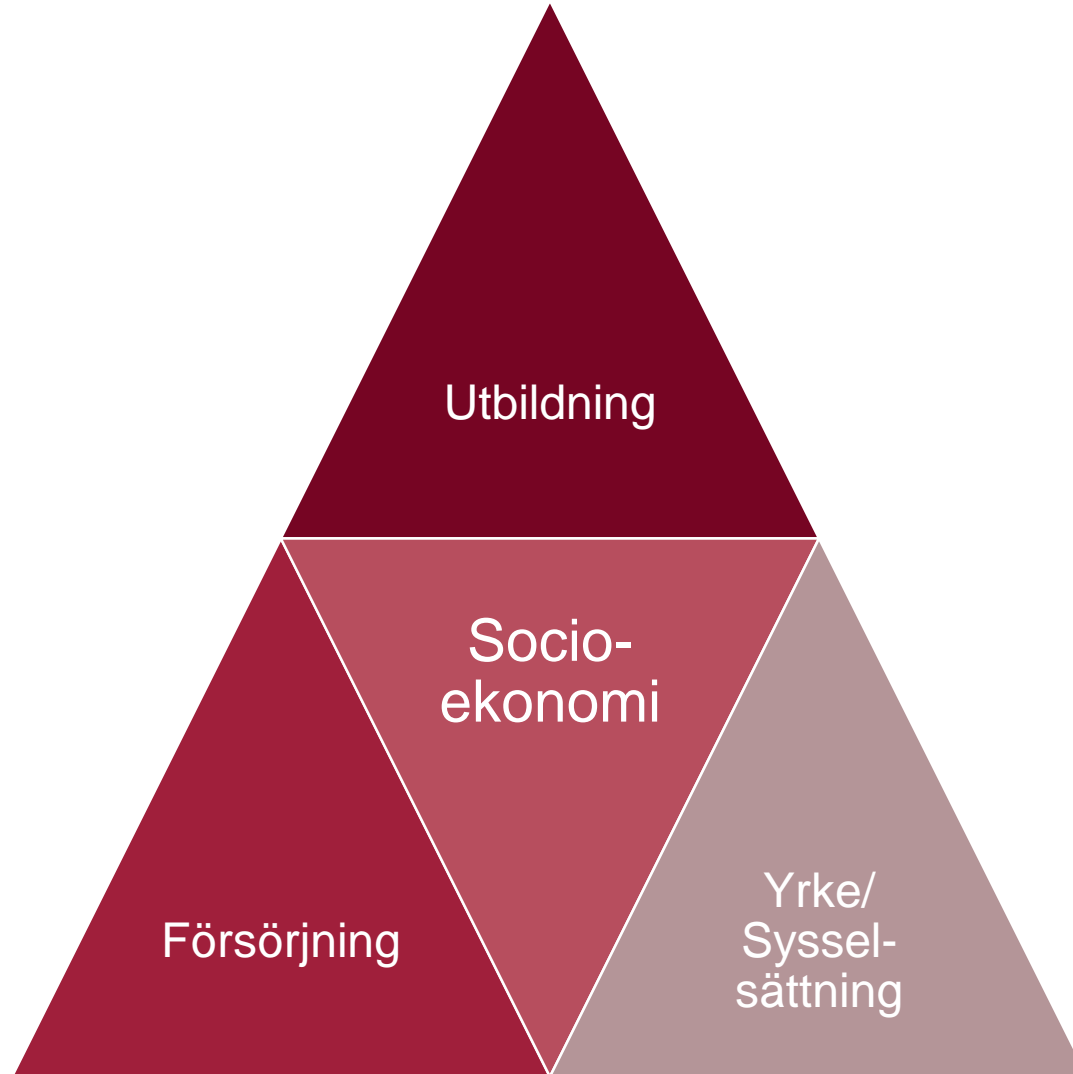
# Hälsa

**Behandling?**

**Stöd i vardagen?**



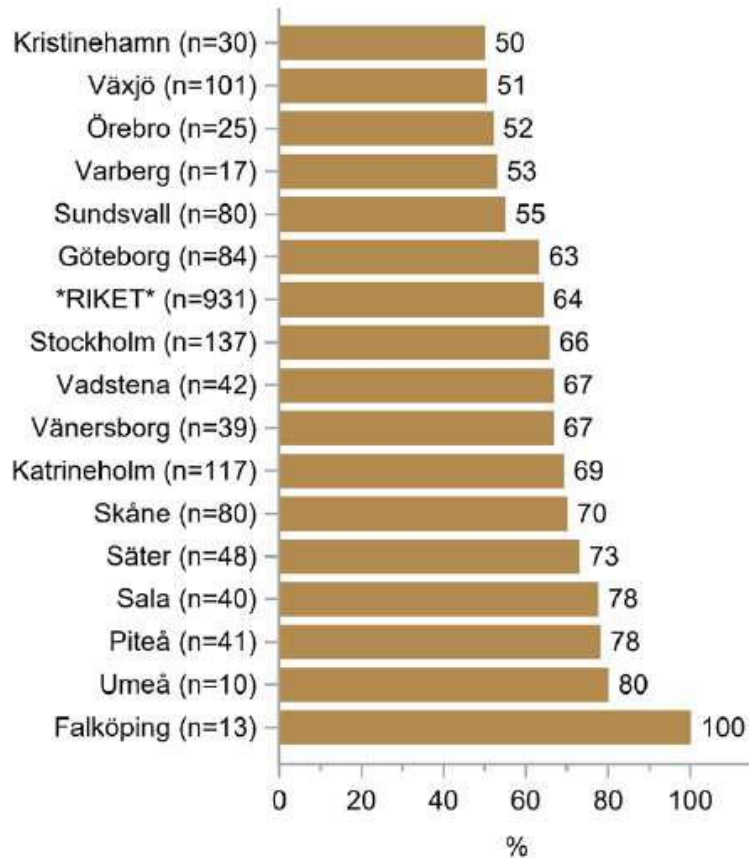
# Socioekonomi



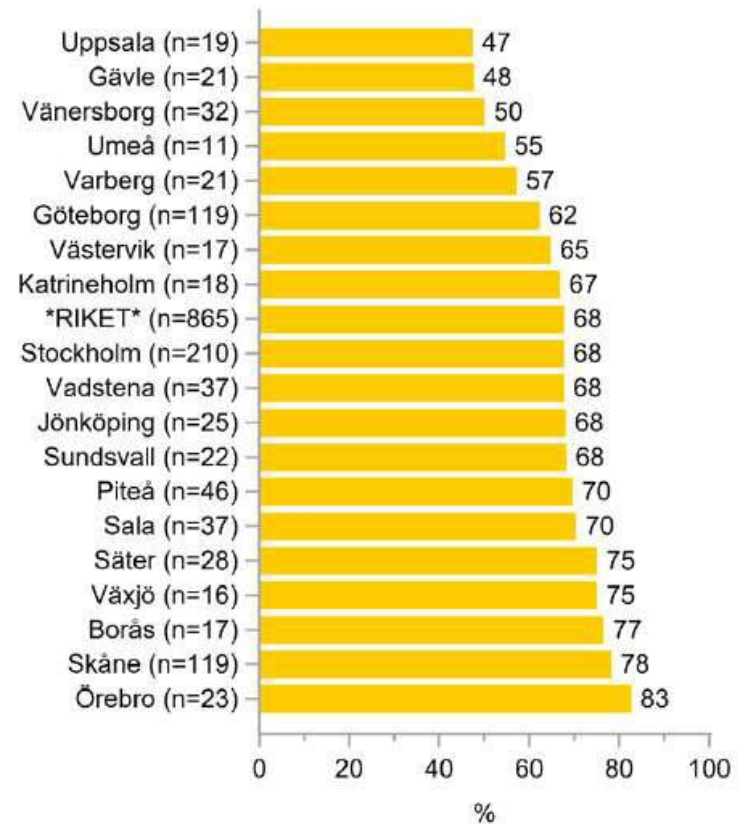


# Behov av hjälp med ekonomi

## Slutenvård

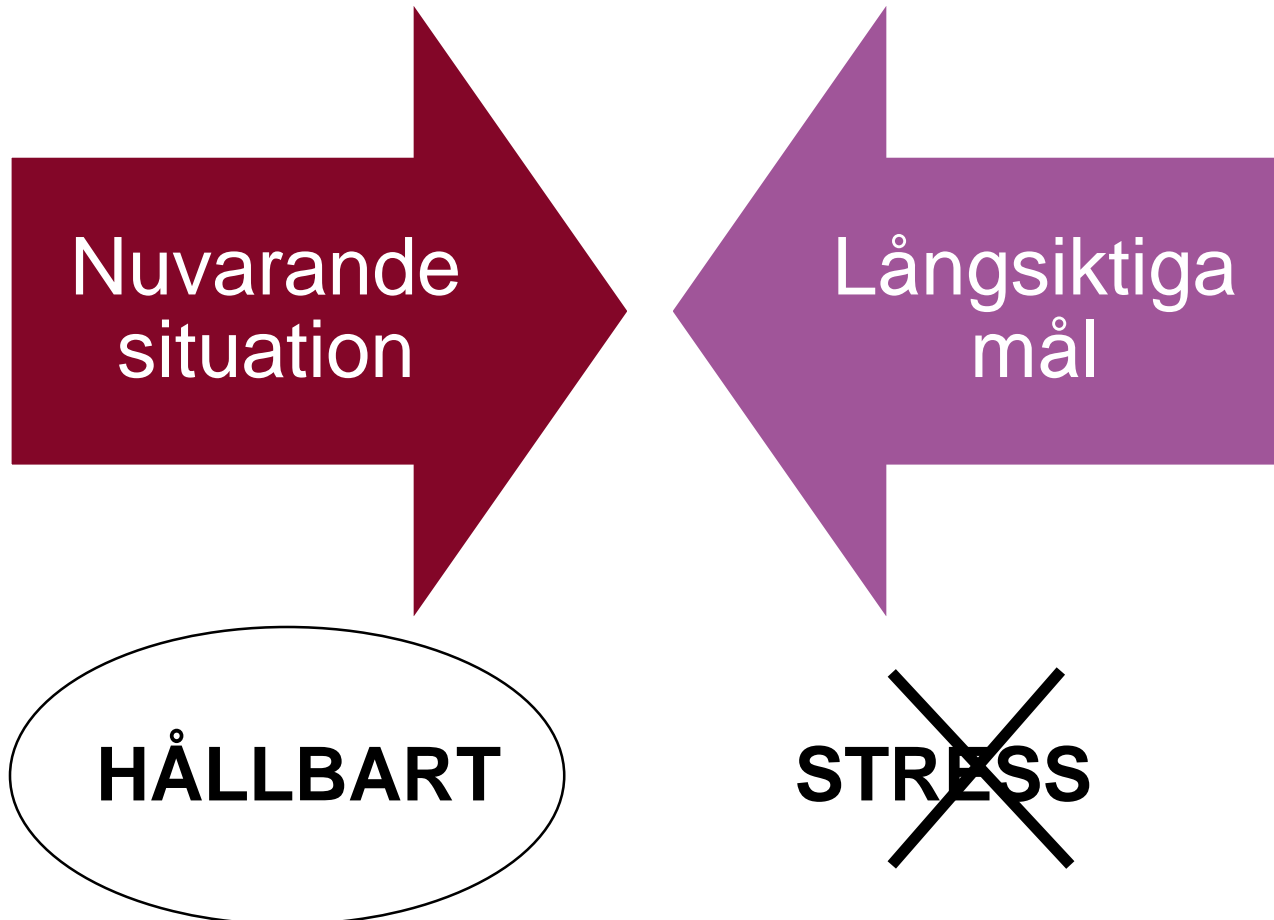


## Öppenvård



Källa: Årsrapport Rättspsykiatri 2019

# Socioekonomi



- Vilka nyckelpersoner kan underlätta för dig?

# En framtid utan brott?

- Hur går det efter utskrivning?
  - 11 % återfall inom 1 års tid
  - Högre återfall över längre uppföljningsperioder; 24-46 %
  - Lägre än för andra brottspåföljder?
    - Ja, i det kortare perspektivet
  - Missbruk som riskförhöjande faktor
- Utslussningsfasen = sårbar period
  - Ökade påfrestningar
  - Vad kan "skydda"?

*Källor: Årsrapport RättspsyK 2019; Nilsson et al., 2011; Lund et al., 2013; Krona et al., 2017*

---

# En framtid utan brott?

## *RISKHANTERING*

Vad kan DU och din omgivning göra för att minska riskerna och öka det som "skyddar"?

# Att komma...tillbaka...?

- Skillnader då mot nu?
  - Hos mig som person
  - I omgivningen
  - I samhället
  - Vad behöver vara på ett annat sätt?
- Att komma tillbaka till en "känd" miljö
  - Vilka erfarenheter finns från denna miljö?
  - För- och nackdelar med att "återvända"
- Att komma till en "ny" miljö
  - Okända möjligheter & utmaningar?
  - Möjlighet till stöd & "skydd"?