



FRISK & FRI

RIKSFÖRENINGEN MOT ÄTSTÖRNINGAR

Fredrika Sandell

projektledare närståendestöd

fredrika.sandell@friskfri.se



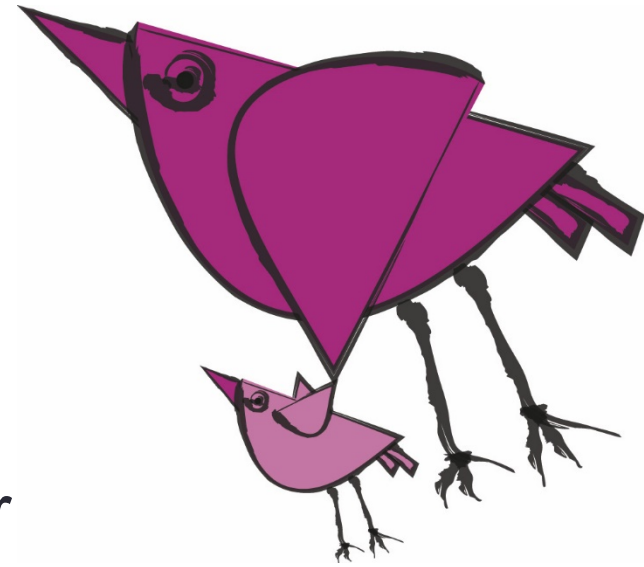
FRISK & FRI

RIKSFÖRENINGEN MOT ÄTSTÖRNINGAR

Vi ARBETAR FÖR ETT SAMHÄLLE
UTAN ÄTSTÖRNINGAR DÄR ALLA ÄR
FRIA ATT VARA SIG *själva*.

Frisk & Fri arbetar för att:

- förebygga ätstörningar
- påverka för en bättre vård
- stödja personer med ätstörningar och deras närstående



FRISK & FRI

RIKSFÖRENINGEN MOT ÄTSTÖRNINGAR

Ätstörningar

- Allvarliga problem med ätandet
- Värderar sig utifrån kroppsform
- Syns inte utanpå
- Kan drabba alla, unga särskild riskgrupp
- 100 000 personer i Sverige lider av en diagnostiserbar ätstörning
- Det går att bli helt frisk och fri!



FRISK&FRI

RIKSFÖRENINGEN MOT ÄTSTÖRNINGAR

Att stå nära

- Kaos
- Kris
- Känslor: sorg, oro, rädsla, skuld, skam, ilska, frustration, uppgivenhet, maktlöshet, hjälplöshet ...

Frisk & Fri

- Medmänskliga stödet
- Ideella krafter
- Utbildning
- Handledning
- Samarbete med KÄTS (Kunskapscentrum för ätstörningar)

Närstående



FRISK&FRI

RIKSFÖRENINGEN MOT ÄTSTÖRNINGAR

Behov

- Lindra ensamhet
- Ge hopp
- Förståelse
- Återhämtning

Närståendestöd

- Närståendelinjen
- Anslagstavlan
- Chatt
- Öppna träffar (syskonträffar)
- Stödgrupper
- Mentor
- Medlemstidning
- En närståendes handbok

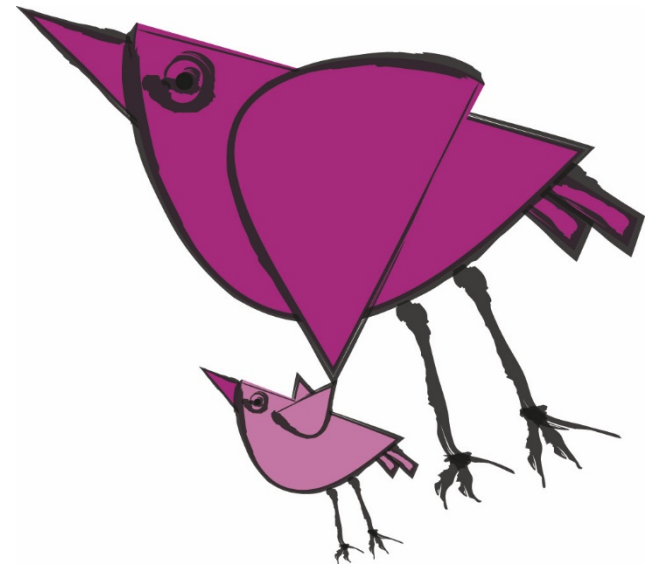


FRISK&FRI

RIKSFÖRENINGEN MOT ÄTSTÖRNINGAR

Frågor?

www.friskfri.se



FRISK&FRI

RIKSFÖRENINGEN MOT ÄTSTÖRNINGAR