

# Utmaningar och möjligheter för att etablera brukarinflytande -

Att legitimera erfarenhetsbaserad kunskap som en resurs i socialpsykiatrin

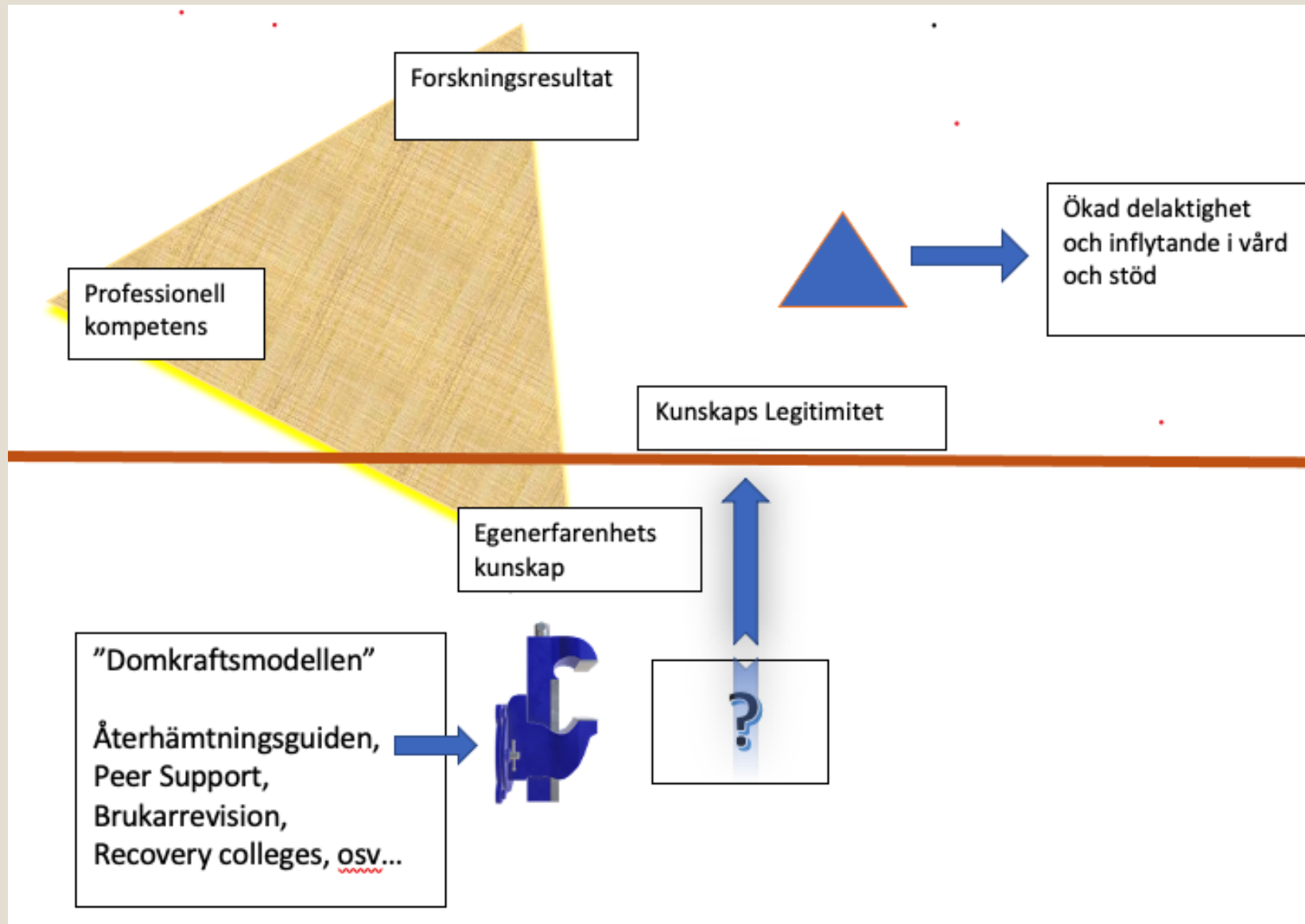
Jessica Andersson, Conny Allaskog, Elisabeth Argentzell, Kjell Brostrom, Mårten Jansson, Fillipe Gagner, Katarina Grim, Hilda Näslund, David Rosenberg, Ulla-Karin Schön, Petra Svedberg, Sara Svensson, Sonny Wahlstedt



# Legitimizing the knowledge of mental health service users in shared decision making – Katarina Grim (2019)

- Ett problem identifierade i mina studier förknippas med den maktobalans som råder mellan brukare och personal. Det är viktigt att attityden hos personalen kring hur de ser på brukarnas kunskap och kompetens kring sin egen vård förändras...
- Brukare betraktas som mindre trovärdiga på grund av generaliserande föreställningar
- Brukare behöver legitimeras som kompetenta samarbetspartners och som kunskapsbärare
- För att motverka kunskapsorättvisa måste personal vara mer uppmärksamma på maktaspekter
- Brukarnas kunskap är en omistlig del i en evidensbaserad praktik...

# Triangeln av "Evidensbaserad praktik" Kan vi "lyfta" egenerfarenhets kunskap?



- Syftet med denna studie är att studera metoder baserade på brukarkunskap... och undersöka faktorer, strukturer och strategier som kan främja ett systematiskt införande av brukardelaktighet och inflytande i psykiatrin och socialpsykiatrin

# Från planering till projekt till praktik;

- Fler forskningsprojekt, ökad förståelse och “evidens”
- Identifiera faktorer som kan bidra till “hållbar” implementering och inflytande –Delat Beslutsfattande
- Att personer med egen erfarenhet deltar i verksamhetsutveckling kan leda till bättre vård och bättre arbetsmiljö!! Vinn vinn
- Minskad självstigma och ökad egenmakt
- Legitimerad egenerfarenhetskunskap kan också leda till;  
Flera anställd med egen erfarenhet

**Flera med egen erfarenhet som forska och doktorera**

"I am not the problem... I am part  
of the solution."

Patricia Deegan

