

Återhämtning med ett livslångt perspektiv

Åsa Höij och Kjell Broström



En tillbakablick på återhämtning

- Brukarorganisationer och forskare inspirerade den amerikanska recoveryrörelsen
- Döva – ibland fientliga öron
- Krux: - patienter med schizofreni återhämtar sig
 - personkemin viktigare än terapimetoden
 - patienten avgör själv när han är återhämtad

En tillbakablick på återhämtning

- Allt större respekt för återhämtningsinriktade insatser under 00-talet
- Socialstyrelsens nationella riktlinjer (schizofreni) nämner idag återhämtning 38 gånger
- Idag - en etikett i värdegrunden - eller ett arbetssätt förankrat i verksamheten?

Åsa Höijs berättelse

The background features decorative curved lines in shades of green and blue, positioned in the top-left and bottom-right corners. The text is centered in a large, bold, black font.

Strategier och må bra knep

Livstidsperspektivet

- Utmaningar i olika skeden i livet – olika åldrar och livssituationer
- Återhämtning efter 65
- Vad är viktigt på lång sikt

Hur kan personal bli bättre på att stödja?

- Stigmatisering och självstigma
- *SIP* och *Delat beslutsfattande*
- Manualer på längden och tvären
- Vad händer med brukarens egen berättelse – den unika återhämtningsprocessen - om verksamheten styrs av en instruktionsbok



Hur kan anhöriga och vänner
bli bättre på att stödja?

TIPS från Åsa och Kjell

- Återhämtningsguiden - *för dig som mår dåligt - för dig inom heldygnsvård och för dig som står nära någon som mår dåligt.*
- RSMH - Utbildning i *Återhämtningssinriktat förhållningssätt*
- NSPH – Studiecirklar – *Din egen makt och Din egen berättelse*
- Steg för steg/IFS Centrala Stockholm: Steget ut vid schizofreni och liknande psykoser – ESL-pedagogik och återhämtning (Stödinsatser vid arbete, studier och sysselsättning)

Tack för oss!

Åsa och Kjell