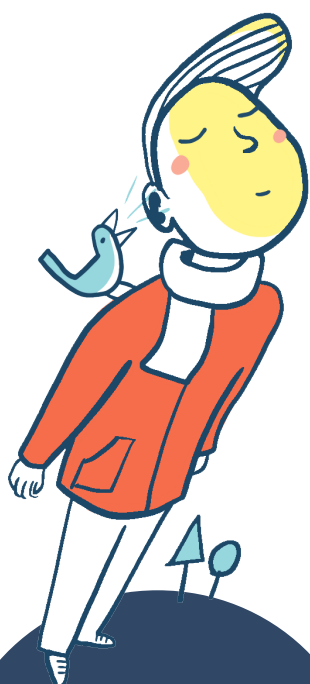


# HÖSTENS STORA KONFERENS OM ÅTERHÄMTNING VID PSYKISK OHÄLSA 8/10

## Program

- 09.00–09.10 **Välkommen**  
*Conny Allaskog*, ordförande för NSPH och Riksförbundet Hjärnkoll, inleder dagen.
- 09.10–09.45 **Samtalets betydelse för hopp och återhämtning**  
Öppningsanförande som tar upp möjligheterna till återhämtning kopplat till det mänskliga mötet och att våga fråga om även det allra svåraste.  
*Ullakarin Nyberg*, psykiatriker, forskare och suicidpreventionsexpert.
- 09.45–09.55 **Paus**
- 09.55–10.20 **Måleri som ett stöd i återhämtningen från psykisk ohälsa**  
Om måleriets betydelse i Cecilias återhämtningsprocess från ett svårt självskaumbeteende.  
*Cecilia Ingard*, universitetslärare och doktorand i socialt arbete på Högskolan i Gävle, aktiv konstnär och engagerad i brukarrörelsen.
- 10.20–10.45 **Vad vet vi om återhämtning?**  
Ett forskarperspektiv på vikten av återhämtning och betydelsen av delaktighet.  
*Ulla-Karin Schön*, socionom och professor i socialt arbete vid Stockholms universitet.
- 10.45–11.00 **Paus**
- 11.00–11.30 **Återhämtning med ett livslångt perspektiv**  
Återhämtning vid psykisk sjukdom är en individuell process som pågår ständigt – ett samtal om triggers, må-bra-knep, vändpunkter och kriser.  
*Åsa Höij*, Hjärnkollambassadör och *Kjell Broström*, ordförande för NSPH Stockholms län
- 11.30–11.55 **SAMTAL: Hur skapar vi en mer återhämtningsriktad vård och omsorg?**  
*Jonas Bergström*, enhetschef på Socialstyrelsen  
*Gertrud Magnusson*, ordförande för YPOS, Yrkesföreningen för personligt ombud i Sverige  
*Mikael Malm*, handläggare på SKR, Sveriges Kommuner och Regioner  
*Urban Markström*, professor vid institutionen för socialt arbete vid Umeå universitet  
Samtalsledare är *Anki Sandberg*, intressepolitiskt sakkunnig på NSPH
- 11.55–12.00 **Avslutning**



DELTA UNDER  
DAGEN VIA MENTI

menti.com

Kod: 1181 1962

## TALARE PÅ KONFERENSEN



**Ullakarin Nyberg** har jobbat som psykiatriker i snart 30 år. Nu är hon överläkare och jobbar med suicidprevention inom Norra Stockholms psykiatri och forskar om suicid vid Centrum för Psykiatrforskning, Karolinska Institutet. Hon deltog i P1:s Sommar i augusti och har just haft premiär som programledare för P1-programmet Livet med Ullakarin Nyberg.



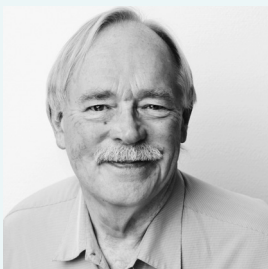
**Cecilia Ingard** är universitetslärare och doktorand i socialt arbete på Högskolan i Gävle. Hon är aktiv konstnär med flera konstskolor bakom sig. Hon arbetar dessutom som Hjärnkoll-ambassadör och är ytterligare engagerad i brukarrörelsen genom bland annat Attention Uppsala.



**Ulla-Karin Schön**, socionom och professor i socialt arbete vid Stockholms universitet som även har skrivit ett flertal läroböcker om återhämtning. Hon har lett tvärvetenskapliga forskningsprojekt fokuserade på bland annat brukardelaktighet, personcentrerad socialtjänst och hur digitala stöd till patienter kan främja delaktighet. Hennes forskningsintresse ligger inom funktionshinderområdet, särskilt funktionsnedsattas möjligheter till delaktighet i samhällslivet och i mötet med socialtjänst och hälso- och sjukvård.



**Åsa Höj** är Hjärnkollambassadör och föreläser om hur det är att leva med långvarig psykosjukdom, bemötande och möjligheten till återhämtning. Hon är andre vice förbundsordförande i RSMH och är också aktiv i Schizofreniförbundet.



**Kjell Broström** är numera ordförande för NSPH Stockholms län. Han har ett livslångt förflutet inom brukarrörelsen, bland annat inom RSMH och inte minst inom NSPH. Han har varit med sedan NSPH:s början och har under mer än tio år arbetat som bland annat intressepolitisk handläggare och drivit olika utvecklingsprojekt.