



PROGRAM

OLIKA BILDER AV PSYKISK (O)HÄLSA

Kl. 13.00 – 13.05

Conny Allaskog Ordförande NSPH & Riksförbundet Hjärnkoll hälsar välkomna!

Kl. 13.05 – 13.45

Anthony Yigit - Elitidrottare, boxning

Anthony har varit elitidrottare sedan tonåren och representerade Sverige i OS 2012. I nästan hela sin karriär har han kämpat med ätstörningar i olika former, men började nyligen öppet prata om sina problem. Han föreläser om sin väg in och ur ätstörningar bekämpar ett problem som många lider av i det tysta.

Kl. 13.45 – 13.55

PAUS

Kl. 13.55 – 14.20

Martina Hägerklint - Ambassadör Hjärnkoll

Martina föreläser om sin erfarenhet av att vara mamma till två döttrar med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, återkommande depressioner, ångest och självskadebeteende. Hur får man ihop livet som mamma, fru, med arbete, en oändlig mängd möten och med en ständig oro för sina barn?

Kl. 14.20 – 14.45

Momma Merzis - Ambassadör Hjärnkoll

Momma föreläser om hur det är att växa upp med en känsla av att vara annorlunda. Ett ungt liv med droger, kriminalitet och självmordstankar. Han berättar om sin uppväxt i ett invandrartätt område där familjen kämpar för att få mat på bordet och hur han väljer den kriminella banan med droger och har suicidtankar när livet inte blev som han tänkt.

Kl. 14.45 – 15.00

FIKAPPAUS

Kl. 15.00 – 15.25

Julia Pivén - Ambassadör Hjärnkoll

Julia Pivén föreläser om sina erfarenheter av psykos, tvångsvård och att hitta tillbaka till livet. Hon är aktuell med självbiografin Hysterikan som handlar om att leva med schizofreni och vad det kan innebära när man inte blir trodd som patient. Hon har ett starkt engagemang inom patienters rättigheter, psykiatri och suicidprevention.

Kl. 15.25 – 16.00

David Kroon - Ambassadör Hjärnkoll

David föreläser om sina erfarenheter av bland annat ADHD, missbruk, depression och suicid. Hur musiken blev hans vändpunkt, en fosterhemsplacering, en kreativ ådra som inte fick näras, skuld, skam, drogmissbruk, depressioner, panikattacker, psykakuten, kriminalitet, rättegångar, och slutligen en räddning. Det här är Davids lifestory: spontan, ofiltrerad, rak och ärlig.

Kl. 16.00 – 16.05

AVSLUTNING