# Utvärdering deltagare samtalsträffar Åldras och må bra

**Ort:**

1. Vad tyckte du om att delta i samtalsträffarna Åldras och må bra?
2. Vad tyckte du om de fyra teman som ni pratade om på träffarna?

*Träff 1 – Lära känna och hur det varit under det senaste året*

*Träff 2 – Att åldras*

*Träff 3 – Att må bra och inte må bra*

*Träff 4 – Om framtiden*

1. Vad tyckte du om frågorna som ni pratade om under träffarna?
2. Vad tyckte du om föreläsningen som ni fick lyssna till?
3. Vad tyckte du om samtalsledaren som höll i samtalsträffarna?
4. Hade du önskat att vi gjort något annorlunda under samtalsträffarna?
5. Vad kan vi göra bättre när vi anordnar andra samtalsgrupper i framtiden?
6. Dina övriga synpunkter?





*Åldras och må bra är ett projekt av NSPH, med stöd från Allmänna Arvsfonden*