

Mötesplats Anhöriga Samsjuklighet

*Ett utvecklingsprojekt för de som lever nära personer
med psykisk ohälsa samt skadligt bruk och beroende*



Anhöriga till personer med samsjuklighet i fokus

Anhöriga till personer som lider av psykisk ohälsa och dessutom har ett skadligt bruk och beroende befinner sig i en mycket svår situation. Känslor av frustration, oro och förtvivlan blandas ofta med skam och skuld. Inte sällan får även de anhöriga själva hälsoproblem. Därför driver vi på Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa (NSPH) ett treårigt projekt med finansiering från Allmänna arvsfonden, för att tillsammans med anhöriga undersöka hur stödet till dem skulle kunna förbättras.

Ett brett samarbete med olika aktörer

Genom samarbete med vården, omsorgen, brukarföreningar, studieförbund och andra viktiga aktörer vill vi utveckla ett anhängstöd som känns meningsfullt och som bygger på de anhörigas kunskaper och erfarenheter. Vår ambition är att därigenom stärka de anhörigas möjligheter att bidra till sina närståendes tillfrisknande.

Tillsammans med våra samarbetspartners kommer vi att bjuda in anhöriga att dela med sig av sina erfarenheter genom samtalsgrupper, intervjuer, enkäter och fokusgrupper. Vi kommer även att erbjuda studiecirklar för anhöriga som vill lära sig mer om frågor som berör dem.

Projektet genomförs i Västmanland och Stockholmsregionen. Vår förhoppning är att det sedan ska inspirera även andra regioner.

Samarbetsorganisationer

Västmanland:

Anhörigstödet Västerås Stad, Beroendemottagningen Region Västmanland, NSPH Västmanland, Spindeln – Region Västmanland och Västerås stad, Studieförbundet Vuxenskolan i Västmanland, Öppenvårdsmottagningen Slussen i Fagersta

Region Stockholm:

BARO (Brukaranhörigas RiksOrganisation) Stockholm, Beroendecentrum Stockholm – SLSO, Danderyds kommun och SNAPH-nätverket (Stockholms Nätverk Aktion Psykisk Hälsa), FMN (Föräldraföreningen mot narkotika) i Stockholms län, NSPH Stockholm, Psykiatri Södra Stockholm – SLSO, Studieförbundet Vuxenskolan Stockholm, Studieförbundet Vuxenskolan Stockholms län

Nationellt:

Nka (Nationellt Kunskapscentrum Anhöriga)

Medverka i projektet

Har du egen erfarenhet av att vara anhörig till en person med samsjuklighet? Arbetar du inom omsorgen eller vården med dessa frågor? Är du engagerad i en anhörig-, patient- eller brukarorganisation? Vill du samarbeta med oss i projektet? Kontakta projektledare Jan Ström:

E-post: jan.strom@nsph.se

Telefon: 073-676 55 01

*Läs mer om
projektet:
nsp.se/mas*



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa

Illustratör: Helena Lunding Hultqvist