Avsiktsförklaring: Patient-, brukar-, anhörig- och professionsföreningar i samverkan kring arbetet med psykisk ohälsa

Denna avsiktsförklaring tydliggör undertecknande organisationers gemensamma engagemang, dels för att förbättra situationen för människor som lever med psykisk ohälsa och deras anhöriga, dels för att förbättra förutsättningarna för professioner att kunna genomföra sitt uppdrag i arbetet med målgruppen.

Centralt för samarbetet mellan våra organisationer är:

- Betydelsen av brukarinflytande och delaktighet för personer med psykisk ohälsa och deras anhöriga.

- Vikten av ett kunskapsbaserat arbetssätt inom vård och andra insatser, som utgår från vetenskap och beprövad erfarenhet hos de professionella samt den erfarenhetsbaserade kunskapen som patienter, brukare och anhöriga besitter.

Avsiktsförklaringen innehåller tre identifierade områden där våra organisationer delar uppfattning och vision och där vi tillsammans vill arbeta för att skapa större genomslagskraft. Syftet är att skapa en enad och tydlig röst i samhällsdebatten för att påverka förutsättningarna för personer med psykisk ohälsa i en positiv riktning.

Avsiktsförklaringens tre huvudområden

Genom denna avsiktsförklaring kommer våra organisationer tillsammans arbeta för att:

- Psykisk ohälsa, psykiska sjukdomar och psykiatriska tillstånd ska få högre prioritet, såväl i samhället som inom hälso- och sjukvården och politiken. Vi vill att insatser för psykisk ohälsa ska värderas och resurssättas på samma sätt som somatisk ohälsa.

- Vård och insatser vid psykisk ohälsa blir mer sammanhållna och personcentrerade. Det förutsätter både förhållningssätt och arbetssätt där man genomgående lyssnar till och skapar kontinuitet, tydlighet och delaktighet för den enskilde.

- Förbättra kompetensförsörjningen och arbetsmiljön inom psykiatrisk vård och övriga verksamheter som möter personer med psykisk ohälsa. För att kunna möta behoven hos personer med psykisk ohälsa måste arbetsmiljön för de yrkesverksamma förbättras och kompetensförsörjningen säkras.

Varför samverka?

Genom denna avsiktsförklaring vill våra organisationer stärka vår samverkan. Det gör vi för att:

- **Få mer jämlika och kunskapsbaserade insatser för personer med psykisk ohälsa**

Tillsammans vill vi arbeta för att psykisk hälsa-området ska få den uppmärksamhet och resurser som är nödvändiga inom hälso- och sjukvården såväl som andra insatser, baserat på vetenskap och beprövad erfarenhet hos professionerna, samt erfarenheter och behov hos personer med psykisk ohälsa och deras anhöriga.

- **Få en starkare gemensam position i samhällsdebatten om psykisk ohälsa och psykiatrisk vård**

Tillsammans får våra organisationer en starkare gemensam röst, där vi tillsammans kan lyfta aktuella frågor för personer med psykisk ohälsa och de yrkesgrupper som möter gruppen i sitt arbete.

- **Synliggöra sambandet mellan den enskildes tillgång till god vård och insatser och arbetsmiljön för professionen**

Tillsammans belyser vi hur möjligheten att erbjuda en god vård och insatser för personer med psykisk ohälsa hänger ihop med arbetsmiljön för de yrkesgrupper som möter gruppen. Dåliga arbetsförhållanden och brister i arbetsmiljön får negativa konsekvenser för professionen – och i förlängningen även för personer med psykisk ohälsa.

- **Visa på vikten av tvärprofessionella teamarbeten mellan professioner, patienter och anhöriga, där både professionell och den egenupplevda kunskapen värderas**

Tillsammans vill vi visa på vikten av samverkan inom såväl som mellan olika yrkesgrupper samt med patienter, brukare och anhöriga – där både den professionella kunskapen och kunskapen från patienter, brukare och anhöriga värderas. Det leder till bättre resultat och utfall för den enskilde såväl som för professionerna.

Det gemensamma arbetet i genomförandet

Arbetet och samarbetet inom ramen för avsiktsförklaringen präglas av:

- ett inkluderande förhållningssätt, där vi lär av varandra och tar del av varandras nätverk.
- en kultur av samarbete där olika perspektiv och erfarenheter tas tillvara.
- ett lösningsorienterat arbetssätt – vi tror att förändring är möjligt och visar konkreta exempel på hur.

De organisationer som står bakom avsiktsförklaringen arbetar också med andra prioriterade frågor inom sina respektive verksamheter och områden. Denna avsiktsförklaring innefattar enbart de områden där det finns en överenskommelse mellan organisationerna om samverkan. Framöver kan det också bli aktuellt att utöka samverkan med ytterligare områden utifrån behov.

Avsiktsförklaring är en övergripande vision för vårt framtida samarbete. Den är inte juridiskt bindande, och samarbetet är alltid frivilligt.

Slutord

Våra organisationers gemensamma vision är att skapa vård och insatser för personer med psykisk ohälsa som är jämlika och kunskapsbaserade. Genom detta samarbete kan vi gemensamt bidra till bättre utveckling av vård och stöd för målgruppen såväl som för de många yrkesgrupper som möter gruppen i sitt dagliga arbete.

Undertecknande organisationer

Akademikerförbundet SSR

Fysioterapeuterna

Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa, NSPH

Psykiatriska riksföreningen för sjuksköterskor

Psykologförbundet

Svenska föreningen för barn- och ungdomspsykiatri, SFBUP

Svenska Psykiatriska Föreningen

Sveriges Arbetsterapeuter